

健康づくり訪問指導事業について

1 事業目的

同一疾病で複数の医療機関に受診している被保険者及び家族が、保健師と職員の訪問による健康指導により疾病や投薬内容等に対し、より関心を持つ機会とすること。

2 事業計画 (P l a n)

- (1) 保健師の雇用 (2名)
- (2) 保健師による直近3か月程度のレセプト点検に基づき、訪問対象となる重複受診者及び頻回受診者を抽出・選定
平成23年度 訪問対象者 50名
平成24年度 訪問対象者 100名
- (3) 保健師等の訪問による健康指導
- (4) 訪問後の受診状況等の追跡調査

3 実施結果 (D o)

| 区分 \ 年度 | 平成23年度 | 平成24年度 |
|--------------|-------------------------|-------------------------|
| 選定した訪問対象者数 | 51名 | 103名 |
| 訪問実施者数 | 46名 | 87名 |
| 訪問未実施者数 (※1) | 5名 | 16名 |
| 対象レセプト | 平成22年12月～ 平成23年2月診療分 | 平成23年11月～ 平成24年1月診療分 |
| 訪問期間 | 9月12日～10月31日 | 6月28日～10月31日 |
| 訪問延べ日数 (※2) | 26日 | 46日 |
| 訪問市町村数 | 10市 | 16市町 |

※1 訪問未実施者数は、訪問拒否や不在等により訪問できなかった人数

(H23 内訳：訪問拒否3名、不在1名、体調不良1名)

(H24 内訳：訪問拒否12名、不在1名、入院中1名、体調不良1名、死亡1名)

※2 訪問延べ日数は、実際に訪問に要した日数

4 成果 (C h e c k)

平成23年度において訪問実施した46名のうち、39名が訪問後3か月で選定基準非該当となる。⇒重複受診、頻回受診の減少効果を確認

医療費においては、訪問前後3か月の比較で、約154万円の減。(1年間に換算した場合は、約600万円) ⇒被保険者の負担軽減を確認

5 課題と対策 (Action)

(1) 訪問市町村数について

【課題】 県内25市町村全てを抽出対象としていないこと。

(平成23年度 10市、平成24年度 16市町)

【原因】 移動等に時間を要すること及び日程変更等の対応が難しくなることから、効率性を重視し、事務局から遠方にある市町村を抽出対象から除外しているため。

【対策】 よりきめ細やかな訪問指導に向けて、平成26年度以降は、市町村や関係団体等への事業委託も視野に入れた検討を行う。

(2) 平成25年度以降の健康づくり訪問指導事業のあり方について

平成25年度は、平成24年度と同一内容で事業を進める一方で、平成23年度及び平成24年度の実績を基に、平成26年度以降の事業の実施方法等について、市町村及び関係団体等への事業委託も視野に入れた検討を行う。

平成24年7月13日

1 事業概要

平成22年12月診療分から平成23年2月診療分までの3か月のレセプト情報を基に、実施要領に記載のとおり同一疾病で複数の医療機関に受診が3か月継続している者を重複受診者、1か月におけるレセプトが5枚以上または外来の通院日数が15日以上のを頻回受診者として、全県から7,974名の対象者を抽出した。(ただし、重複受診者の条件のうち、「同一疾病」の条件をシステムで指定することが出来ないため、重複受診者には他の疾病を含めた複数の医療機関に受診が3か月継続している者となっている。)

抽出した対象者についてレセプトの内容を確認し、重複受診者45名、頻回受診者6名の51名に絞り込んだが、訪問拒否3名、不在等のため訪問指導が出来なかった者2名により、最終的に訪問実施者は46名となった。

2 事業経過 (Plan、Do)

訪問期間は、平成23年9月12日～10月31日 延べ26日

訪問にあたっては、アンケート形式の聞き取りと、次の事項についての指導・アドバイスをを行った。

- ①上手な受診の仕方
- ②服薬管理やお薬手帳について
- ③食事指導
- ④生活指導
- ⑤その他 (介護サービスの利用方法等)

訪問指導の結果、治療状況や服薬状況、日常生活状況等で気になったケース11名について、12月13日～28日に電話での個別調査を行い、3名について再訪問を実施することとした。

平成24年2月22日、県医師会に対し、再訪問予定者の担当医への相談に際して、協力を依頼し、同日の理事会において了承された。

平成24年5月8日、再訪問予定者3名の担当医院と思われる7院に対し、相談を依頼。3院より返答があった。

平成24年6月25日に2名、7月12日に1名の再訪問を実施した。

3 検証 (Check)

訪問実施者46名について、訪問前のレセプトデータ及び訪問後のレセプトデータにより、効果を検証した。なお、再訪問者3名については、再訪問後のレセプトが9月以降となるため、初回訪問後のデータにより検証した。

訪問前レセプトデータ 平成22年12月～平成23年2月

訪問後レセプトデータ 平成23年10月～平成23年12月 (9月訪問実施者)

平成23年11月～平成24年1月 (10月訪問実施者)

効果（全体）

| | 訪問指導実施人数 | 指導後、選定基準に 該当しなくなった人数 | 改善割合 |
|-------|----------|-------------------------|--------|
| 重複受診者 | 41人 | 35人 | 85.37% |
| 頻回受診者 | 5人 | 4人 | 80.00% |

| | 医 科 | | | 調 剤 | |
|---------------|---------|---------|------------|---------|-----------|
| | 日数（日） | 件数（件） | 費用額（円） | 件数（件） | 費用額（円） |
| 訪問前 (ア) | 1,709 | 615 | 7,857,890 | 429 | 4,748,290 |
| 訪問後 (イ) | 1,379 | 537 | 6,356,170 | 369 | 4,707,380 |
| 比較 (ウ=イ-ア) | ▲330 | ▲78 | ▲1,501,720 | ▲60 | ▲40,910 |
| 効果率 (ウ/ア) | ▲19.31% | ▲12.68% | ▲19.11% | ▲13.99% | ▲0.86% |

◎まとめ

訪問指導を実施した結果、重複受診者及び頻回受診者のいずれについても80%以上の改善が見られた。

また、医科の通院日数は約19%減少、レセプト件数は約13%減少した結果、費用額においては、約19%減少の効果が見られている。

一方で、調剤においては、レセプト件数で約14%減少したものの、費用額においては、1%未満の減少とあまり効果が見られていない。

なお、調剤費用がほとんど減少しなかった理由は、複数医療機関からの処方減少したものの、特定疾病に対する高額薬剤が増えた対象者が一部にいたためと考えられる。

全体的に、本事業を実施したことによる一定の効果はあったものとする。

次ページ以降に資料として、市町村別及び対象者毎の効果を掲載する。

4 平成24年度に向けた改善点（Action）

- (1) 訪問対象者を100名に増やし実施
- (2) 血圧計などの携行品を2組に増やし、2班体制とする

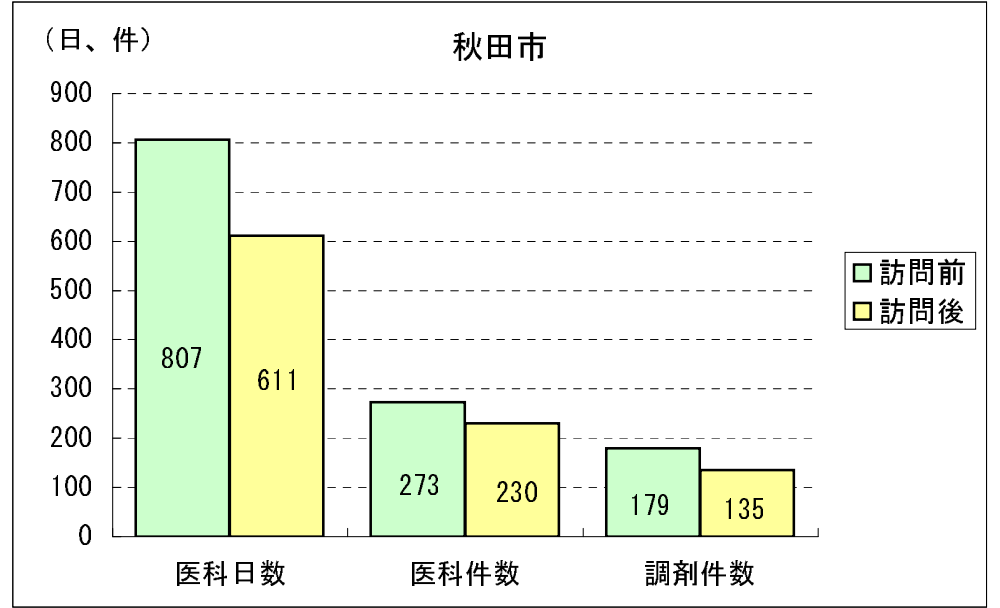
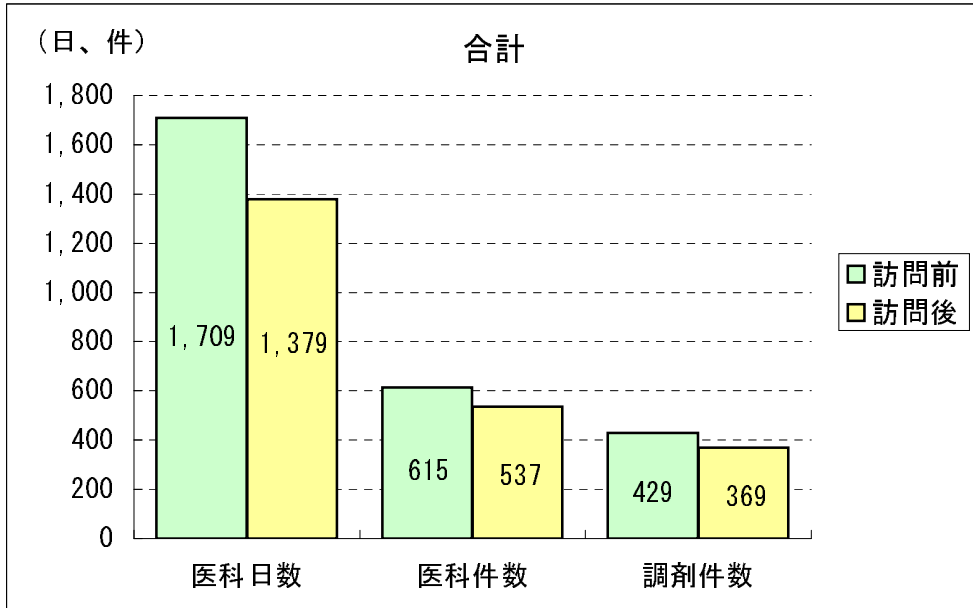
平成23年度健康づくり訪問指導事業 効果分析表（市町村別）

◎訪問前及び訪問後の医療費状況

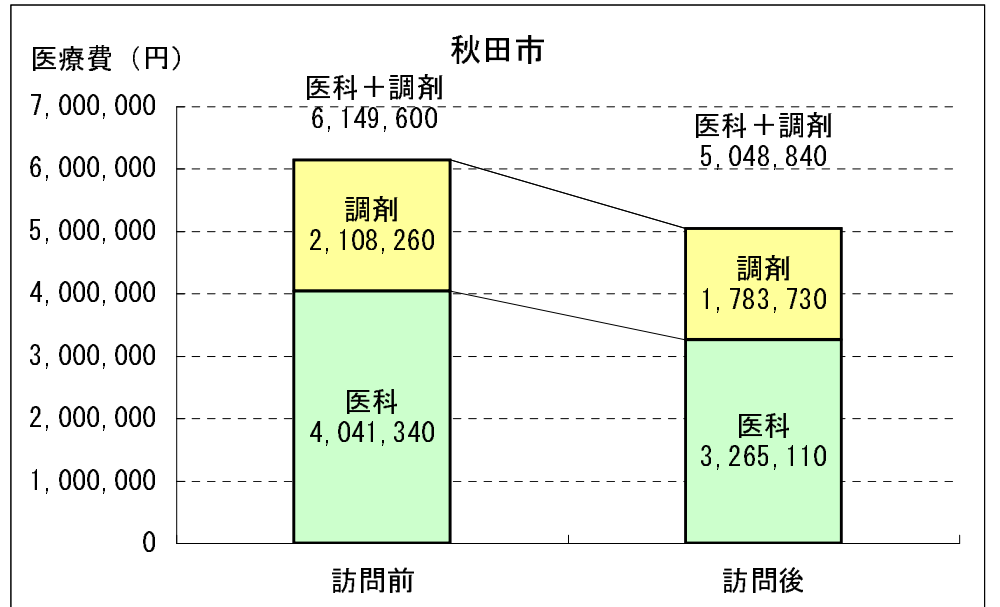
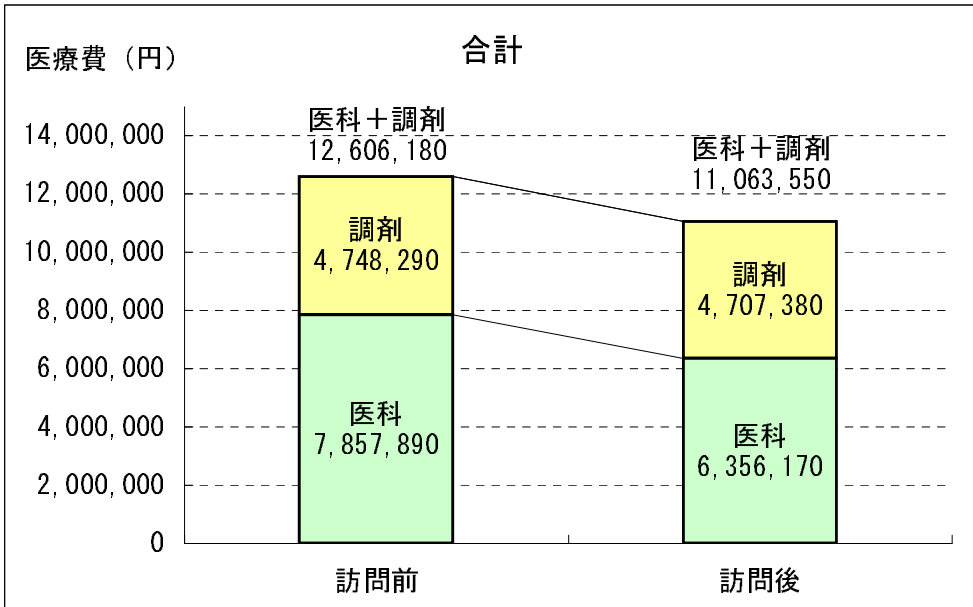
| 市町村 | 訪問者数 (人) | 訪問前3カ月計(H22.12~H23.2) | | | | | | 訪問後3カ月計(H23.10~H24.1) | | | | | |
|-------|-------------|-----------------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------------------|
| | | 医科 | | | 調剤 | | 医療費 (医科+調剤) (円) | 医科 | | | 調剤 | | 医療費 (医科+調剤) (円) |
| | | 日数 (日) | 件数 (件) | 医療費 (円) | 件数 (件) | 医療費 (円) | | 日数 (日) | 件数 (件) | 医療費 (円) | 件数 (件) | 医療費 (円) | |
| 秋田市 | 20 | 807 | 273 | 4,041,340 | 179 | 2,108,260 | 6,149,600 | 611 | 230 | 3,265,110 | 135 | 1,783,730 | 5,048,840 |
| 能代市 | 2 | 57 | 32 | 303,610 | 20 | 199,280 | 502,890 | 44 | 25 | 186,120 | 19 | 226,220 | 412,340 |
| 横手市 | 3 | 61 | 41 | 362,960 | 32 | 271,510 | 634,470 | 51 | 34 | 308,020 | 25 | 457,840 | 765,860 |
| 大館市 | 4 | 120 | 54 | 575,570 | 34 | 337,870 | 913,440 | 118 | 55 | 518,420 | 35 | 293,280 | 811,700 |
| 男鹿市 | 4 | 154 | 47 | 704,060 | 27 | 386,490 | 1,090,550 | 121 | 41 | 556,640 | 30 | 502,360 | 1,059,000 |
| 由利本荘市 | 5 | 269 | 67 | 821,540 | 54 | 562,090 | 1,383,630 | 247 | 60 | 591,110 | 51 | 625,730 | 1,216,840 |
| 潟上市 | 1 | 65 | 10 | 206,160 | 5 | 55,610 | 261,770 | 36 | 10 | 182,390 | 6 | 54,370 | 236,760 |
| 大仙市 | 3 | 86 | 45 | 469,290 | 37 | 388,540 | 857,830 | 81 | 42 | 459,660 | 34 | 338,300 | 797,960 |
| 北秋田市 | 2 | 29 | 26 | 192,070 | 21 | 202,430 | 394,500 | 28 | 23 | 177,330 | 17 | 202,240 | 379,570 |
| 仙北市 | 2 | 61 | 20 | 181,290 | 20 | 236,210 | 417,500 | 42 | 17 | 111,370 | 17 | 223,310 | 334,680 |
| 合計 | 46 | 1,709 | 615 | 7,857,890 | 429 | 4,748,290 | 12,606,180 | 1,379 | 537 | 6,356,170 | 369 | 4,707,380 | 11,063,550 |

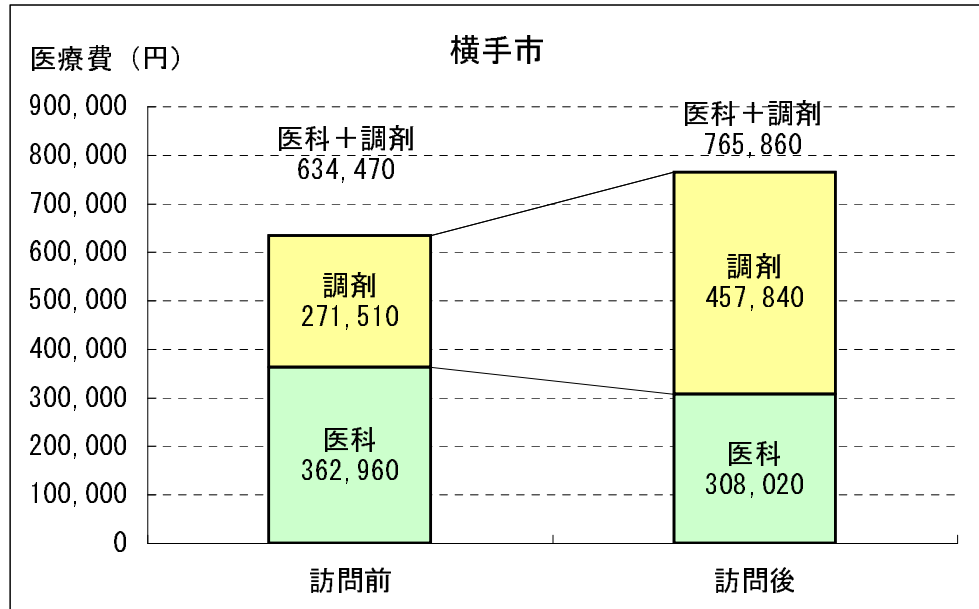
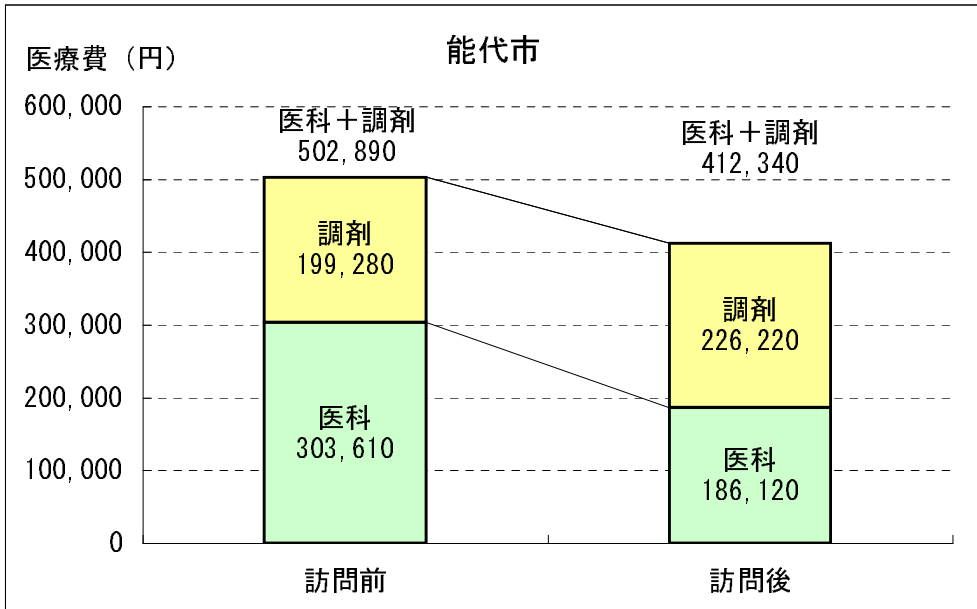
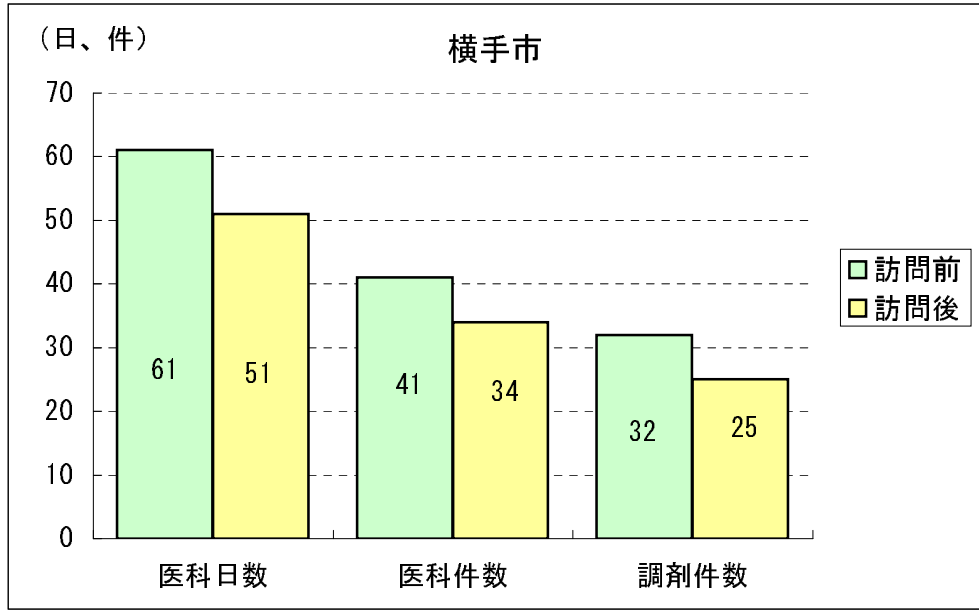
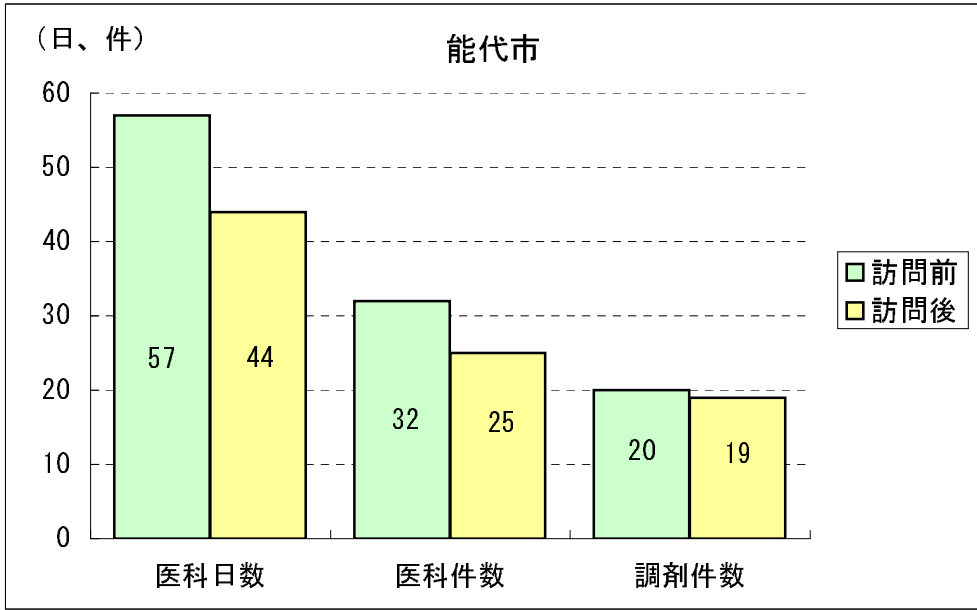
◎訪問前後における比較

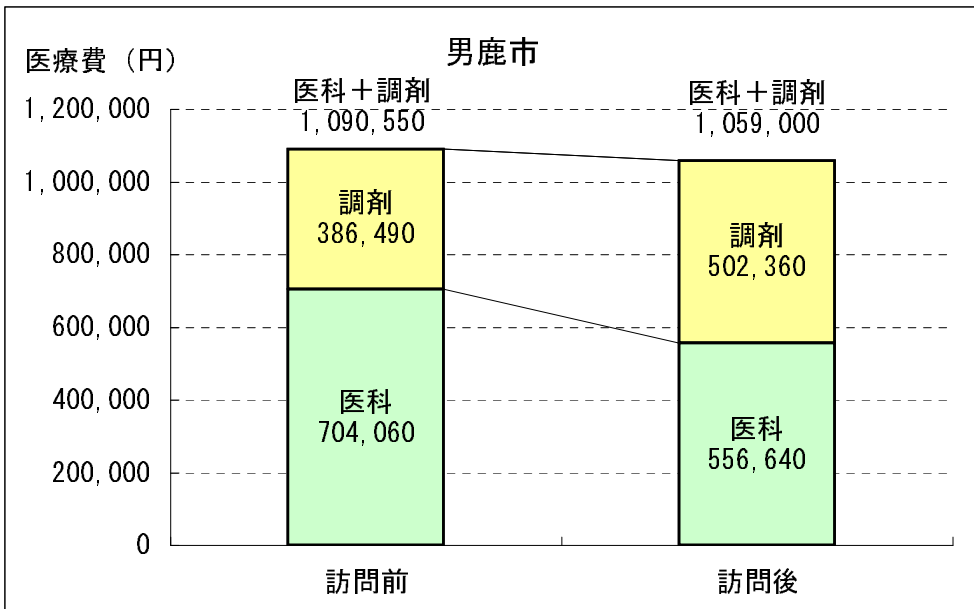
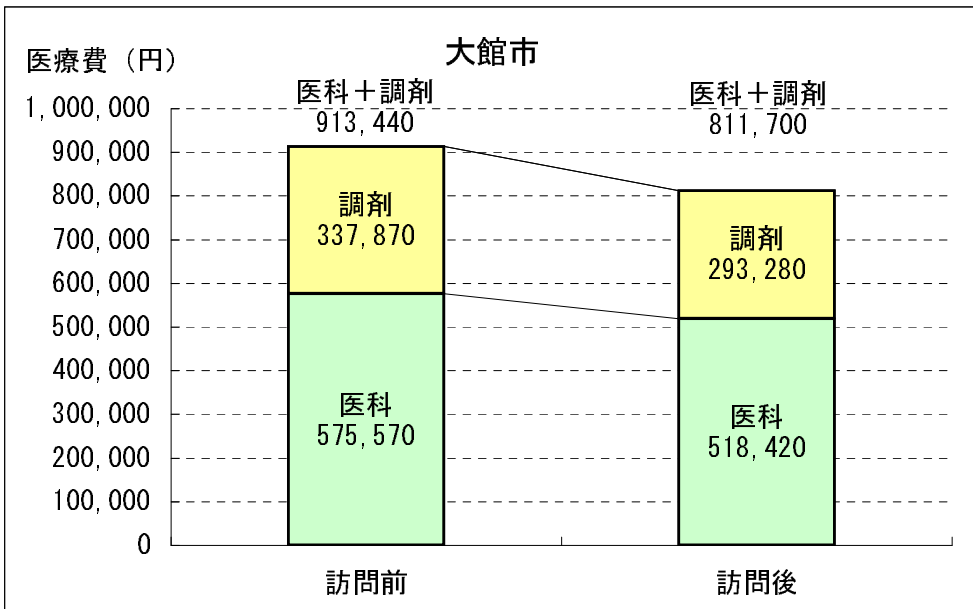
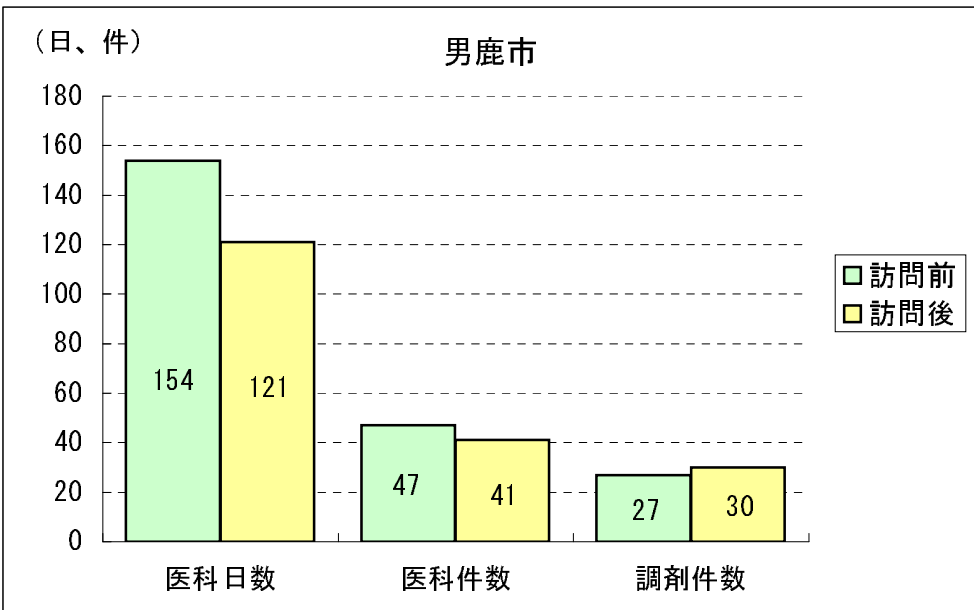
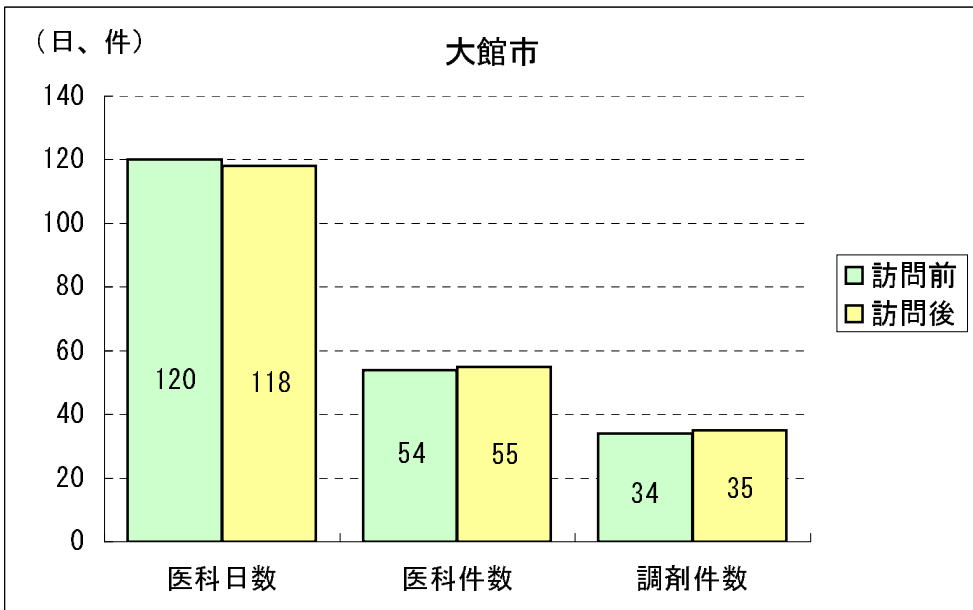
| 市町村 | 訪問者数 (人) | 訪問前後3カ月の比較 | | | | | | 比率 | | | | | |
|-------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------------------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|-----------------------|
| | | 医科 | | | 調剤 | | 医療費 (医科+調剤) (円) | 医科 | | | 調剤 | | 医療費 (医科+調剤) (円) |
| | | 日数 (日) | 件数 (件) | 医療費 (円) | 件数 (件) | 医療費 (円) | | 日数 (日) | 件数 (件) | 医療費 (円) | 件数 (件) | 医療費 (円) | |
| 秋田市 | 20 | ▲196 | ▲43 | ▲776,230 | ▲44 | ▲324,530 | ▲1,100,760 | ▲24.29% | ▲15.75% | ▲19.21% | ▲24.58% | ▲15.39% | ▲17.90% |
| 能代市 | 2 | ▲13 | ▲7 | ▲117,490 | ▲1 | 26,940 | ▲90,550 | ▲22.81% | ▲21.88% | ▲38.70% | ▲5.00% | 13.52% | ▲18.01% |
| 横手市 | 3 | ▲10 | ▲7 | ▲54,940 | ▲7 | 186,330 | 131,390 | ▲16.39% | ▲17.07% | ▲15.14% | ▲21.88% | 68.63% | 20.71% |
| 大館市 | 4 | ▲2 | 1 | ▲57,150 | 1 | ▲44,590 | ▲101,740 | ▲1.67% | 1.85% | ▲9.93% | 2.94% | ▲13.20% | ▲11.14% |
| 男鹿市 | 4 | ▲33 | ▲6 | ▲147,420 | 3 | 115,870 | ▲31,550 | ▲21.43% | ▲12.77% | ▲20.94% | 11.11% | 29.98% | ▲2.89% |
| 由利本荘市 | 5 | ▲22 | ▲7 | ▲230,430 | ▲3 | 63,640 | ▲166,790 | ▲8.18% | ▲10.45% | ▲28.05% | ▲5.56% | 11.32% | ▲12.05% |
| 潟上市 | 1 | ▲29 | 0 | ▲23,770 | 1 | ▲1,240 | ▲25,010 | ▲44.62% | 0.00% | ▲11.53% | 20.00% | ▲2.23% | ▲9.55% |
| 大仙市 | 3 | ▲5 | ▲3 | ▲9,630 | ▲3 | ▲50,240 | ▲59,870 | ▲5.81% | ▲6.67% | ▲2.05% | ▲8.11% | ▲12.93% | ▲6.98% |
| 北秋田市 | 2 | ▲1 | ▲3 | ▲14,740 | ▲4 | ▲190 | ▲14,930 | ▲3.45% | ▲11.54% | ▲7.67% | ▲19.05% | ▲0.09% | ▲3.78% |
| 仙北市 | 2 | ▲19 | ▲3 | ▲69,920 | ▲3 | ▲12,900 | ▲82,820 | ▲31.15% | ▲15.00% | ▲38.57% | ▲15.00% | ▲5.46% | ▲19.84% |
| 合計 | 46 | ▲330 | ▲78 | ▲1,501,720 | ▲60 | ▲40,910 | ▲1,542,630 | ▲19.31% | ▲12.68% | ▲19.11% | ▲13.99% | ▲0.86% | ▲12.24% |

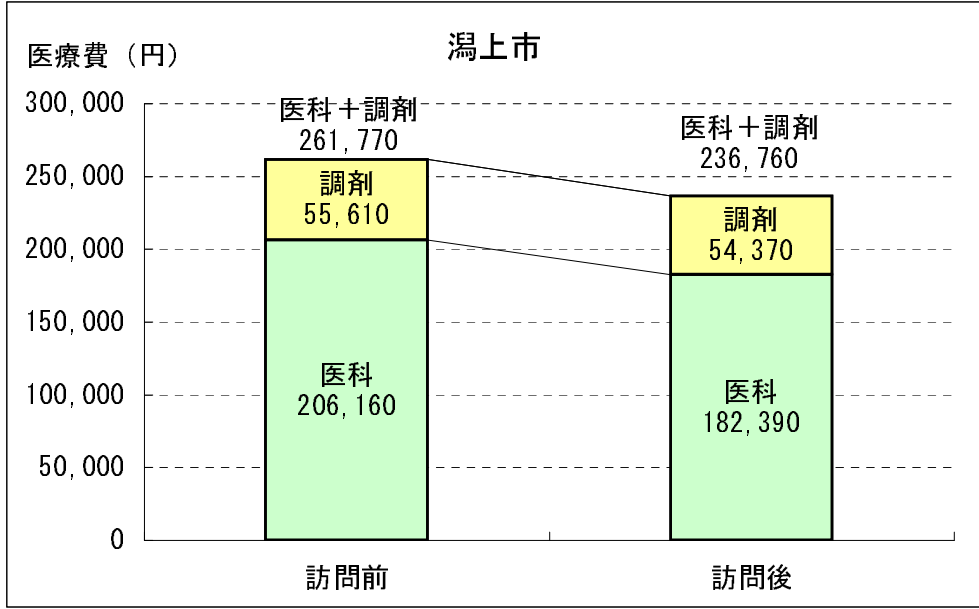
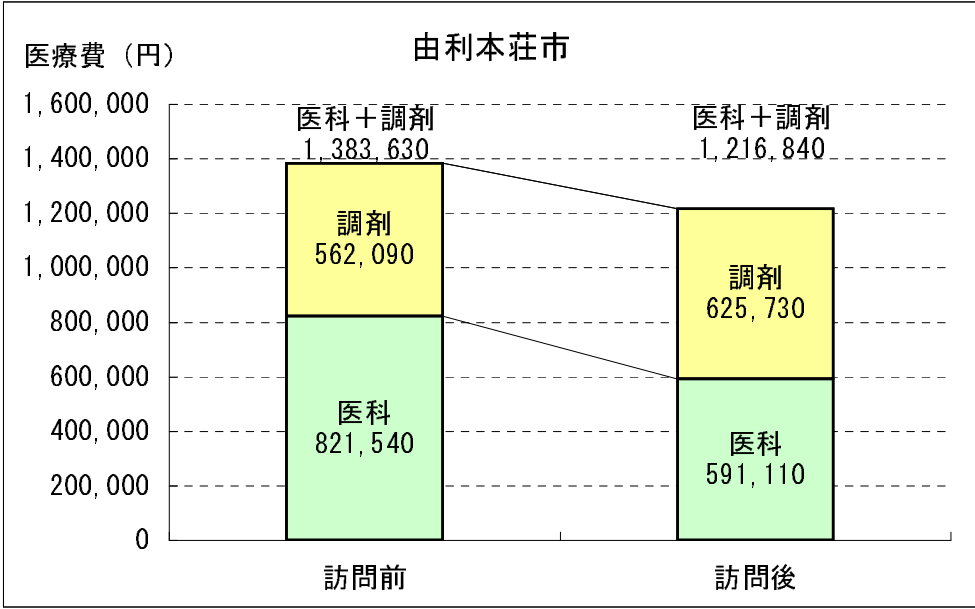
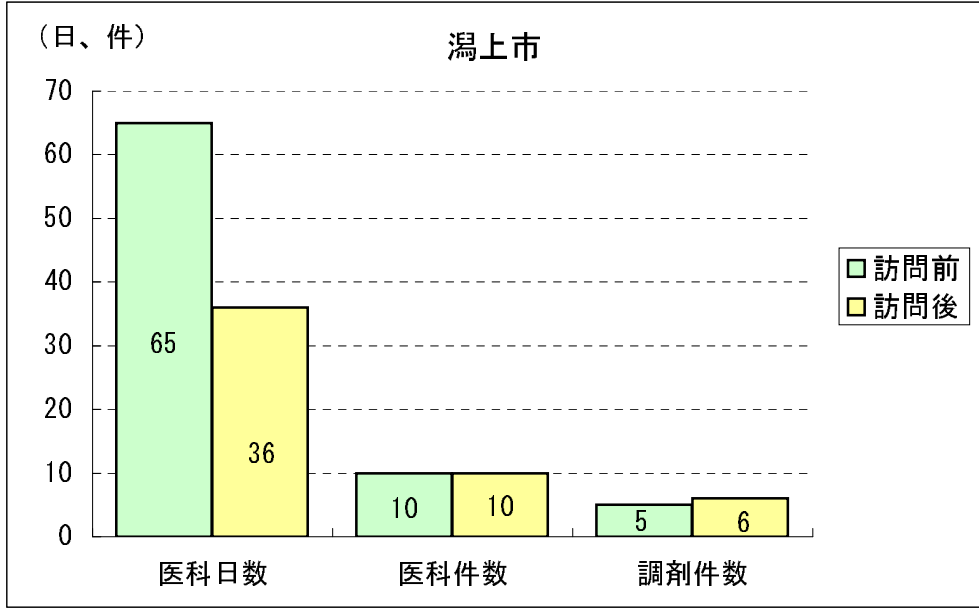
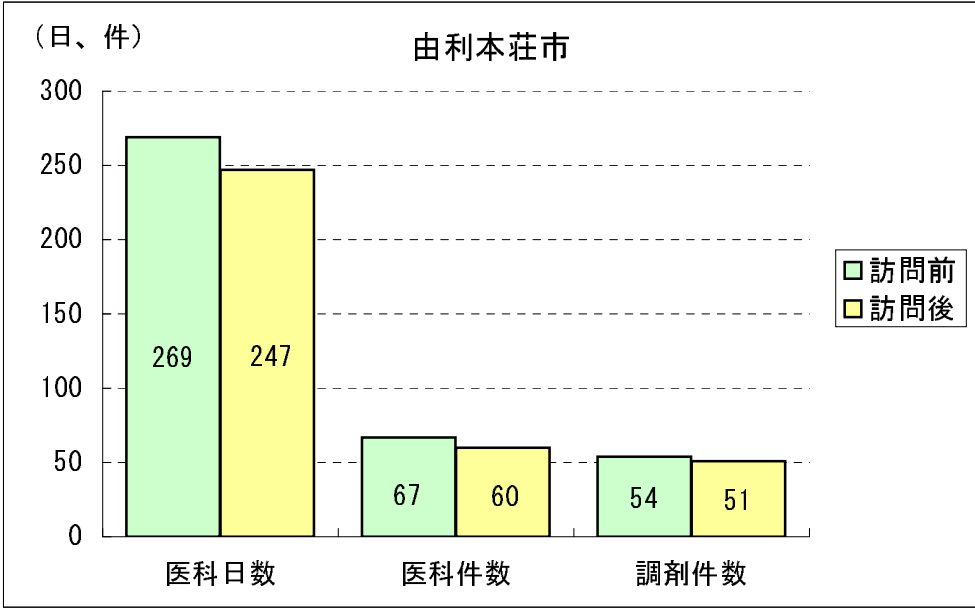


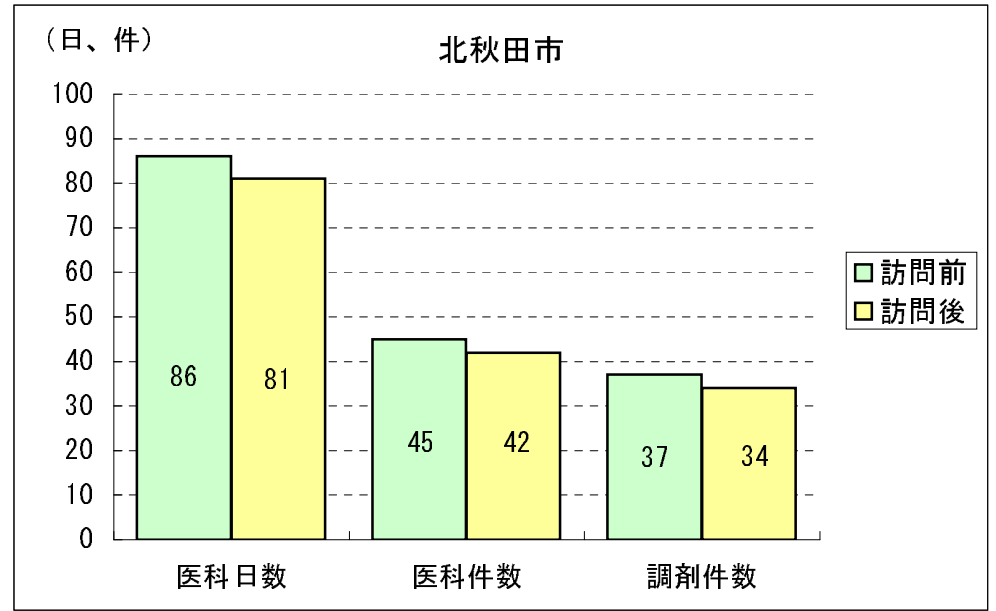
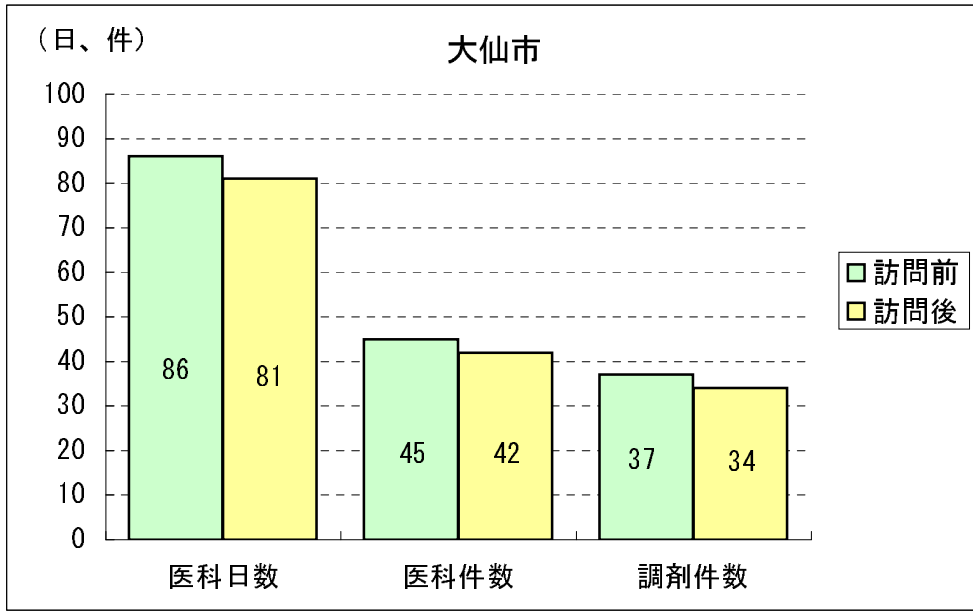
4











8

