



健(検)診の受けかた

年齢と加入している健康保険をご確認の上、受診してください

19~39歳

令和8年3月31日時点の
年齢

40~74歳

令和8年3月31日時点の年齢
または、75歳誕生日前日まで

満75歳以上

受診日当日の年齢

上小阿仁村民
(保険種別を問わず、学校や職場などで健診を受ける機会のない方)

上小阿仁村
国民健康保険
被保険者

上小阿仁村
国保以外の
健康保険
被保険者等

生活保護
受給者

後期高齢者
医療保険
被保険者

- 集団健診
- 子宮頸がん検診

- 集団健診
- 個別健診
- 各種がん検診

- 集団健診
(被扶養者のみ)
- 各種がん検診

- 集団健診
- 各種がん検診

- 集団健診
- 個別健診
- 各種がん検診

~目次~

- | | | | |
|-----------------|------|-------------------|-------|
| ◇ 集団健(検)診…………… | 1ページ | ◇ 個別健診(医療機関方式)…… | 7ページ |
| ◇ 胃がん検診…………… | 4ページ | ◇ 歯科健診…………… | 8ページ |
| ◇ 子宮頸がん・乳がん検診… | 5ページ | ◇ 各種補助金申請の手続き…… | 9ページ |
| ◇ 骨粗しょう症検診…………… | 6ページ | ◇ マイナンバーカードのお知らせ… | 12ページ |

お問い合わせ

上小阿仁村 住民福祉課 健康推進班(保健センター)

☎77-3008 こあに☎66-3008・66-3009

集団健(検)診 日程及び会場

- ・3ページに記載している物を持ってきてだけで受けられます。
- ・送迎が必要な方はお電話ください。(77-3008)

月日	受付時間	対象集落	番号札	会場
5月27日 (火)	午前 9時15分～ 9時45分	小田瀬	赤	沖田面公民館
	午前 9時45分～10時30分	大林	白	
	午後 1時15分～ 1時40分	沖田面	赤	
	午後 1時40分～ 2時00分	大海・水無	白	
5月28日 (水)	午前 9時15分～ 9時45分	南沢・中茂・八木沢	赤	沖田面公民館
	午前 9時45分～10時30分	沖田面	白	
	午後 1時15分～ 2時00分	沖田面	白	
5月29日 (木)	午前 9時15分～ 9時45分	福館・堂川	白	上小阿仁村 保健センター
	午後 1時15分～ 2時00分	杉花・下仏社・上仏社	白	
5月30日 (金)	午前 9時15分～10時30分	下・中・上五反沢	白	上小阿仁村 保健センター
	午後 1時15分～ 2時00分	長信田・羽立・大阿瀬	白	
6月1日 (日)	午前 9時15分～ 9時45分	小沢田	赤	上小阿仁村 保健センター
	午前 9時45分～10時30分	他で受けれない方	白	

～番号札について～

午前の部 ⇒ 午前 7時30分 午後の部 ⇒ 午前11時30分

上記の時間に各会場にて「赤い札」と「白い札」を担当職員が準備します。

対象の集落の方を優先して受付けしますので、対象の集落でない方は、「白い札」をお取りになり、受付までお待ちください。

円滑な実施のため、ご協力をお願いいたします。

集団健(検)診 内容及び料金

健(検)診名 (対象年齢)	受診料金		検査内容等
	国保 後期高齢	その他の 健康保険	
特定健診 (40～74歳)	無料	加入保険により異なる	身体計測(身長・体重・腹囲)、 血圧測定、血液検査(脂質、血糖、 肝機能、腎機能、尿酸、アルブミン) 尿検査(尿糖、尿蛋白、推定食塩摂取量) 医師が必要と認めた方は、心電図、 眼底検査、貧血検査
後期高齢者健診 (75歳以上)	無料		腹囲測定以外、特定健診と同じ
一般健診 (18～39歳)	1,200円	1,200円	特定健診と同じ。 貧血検査は、女性は全員。 男性は医師が認めた場合のみ実施。
肺がん等検診 (40歳以上)	無料	600円	胸部レントゲン撮影 ◇65歳以上の方については 「結核検診」を兼ねています。 ◇ペースメーカーや植込み式 除細動器等の装着者は、検診 当日に受付にて申し出をお願い します。 ◇無地のTシャツ(肌着)1枚で 撮影します。ワンポイントの刺繍・ プリントなどは全て不可です。 ※妊娠している方、妊娠の可能性 のある方は受診できません。
喀痰検査 (該当者)	無料	1,000円	タバコを多く吸う方は喀痰検査の対 象となります。
大腸がん検診 (40歳以上)	無料	800円	便の潜血検査。黄色い封筒の検査 容器を当日会場へお持ちください。
前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	無料	800円	血液検査 ※前立腺がん治療中の方は検査 できません。
肝炎ウイルス検診 (40～70歳の未受診者)	無料	600円	血液検査

・その他の各種がん検診については4ページから⇒

当日の持ちもの

- 令和7年度上小阿仁村健(検)診のお知らせ(受診券)
 - ・75歳以上の方 緑色
 - ・40歳~74歳で『国保』に加入している方 桃色
 - ・上記以外の方は 白色 ※特定健診受診券は健康保険から発行されます。
- 資格確認書、またはマイナンバーカード
- 検査に応じて必要なもの
 - ・尿・便検査容器 ※配布されていない方は健康推進班へご連絡ください。
- 「私の健康記録」ファイル ※お持ちでない方には当日会場でお渡しします。
- お薬の作用等が記載されている説明書等

当日注意すること

- ・血液検査を受ける方は、朝食又は昼食をとらないでください。
- ・尿検査のみでの検査は実施できません。

昨年度からの変更点

- ・「推定食塩摂取量測定」を追加します。
尿検査から1日にどのくらい塩分を摂っているか調べます。
尿検査容器2本が必要になります。
朝起きて、すぐの尿をプラスチック容器にとって、2種類の容器にうつしてください。容器のフタはしっかりしめてください。

胃がん検診

令和4、5、6年度のいずれかに村の胃がん検診を受けた方を対象に案内を送付しています。(令和7年3月下旬)通知が届いていない方で受診を希望する場合は、健康推進班までお申し込みください。

健(検)診名 (対象年齢)	受診料金		検査内容等
	国保 後期高齢	その他の 健康保険	
胃がん検診 (40歳以上)	無料	2,000円	問診・胃の透視(バリウムを飲んで行うレントゲン検査) 前日の夜9時以降は飲食できません。 持ち物は、3ページをご覧ください。
右記の方は胃がん 検診を受けることが できません	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中、又は妊娠の可能性のある方 ・過去にバリウムで具合が悪くなった方、アレルギーが出た方 ・のどの病気や手術をしたことのある方 ・体重が130kg以上ある方 ・検査当日まで一週間以上排便がない方 ・インスリンや血糖降下剤の服用者 ・胃がんの診断を受け治療を継続している方 		

日程等は以下のとおりです。

月日	会場	受付時間	対象集落
4月22日(火)	沖田面公民館	午前6~8時	大海・水無・小田瀬・大林・南沢・中茂・八木沢
4月23日(水)	沖田面公民館	午前6~8時	沖田面
4月24日(木)	上小阿仁村 保健センター	午前6~7時	長信田・羽立・大阿瀬・堂川
		午前7~8時	杉花・下仏社・上仏社・福館
4月25日(金)	上小阿仁村 保健センター	午前6~7時	下・中・上五反沢
		午前7~8時	小沢田

※例年、保健センターでの胃がん検診は混み合いますので、沖田面公民館で受診できる方は、沖田面公民館へお越しください。

子宮頸がん・乳がん検診


令和3、または5年度に、村の子宮頸がん・乳がん検診を受けた方を対象に案内を送付しています。(令和7年4月上旬) 通知が届いていない方で受診を希望する場合は、健康推進班までお申し込みください。

健(検)診名	受診料金		検査内容等
	国保 後期高齢	その他の 健康保険	
子宮頸がん検診	無料	1,800円	対象者 ・20～39歳の女性 ・令和6年度に検診を受けていない40歳以上の女性 検査内容 ・視診、細胞診、超音波検査 持ち物 ・スカート、3ページをご覧ください。
乳がん検診	無料	2,100円	対象者 ・令和6年度に検診を受けていない40歳以上の女性 検査内容 ・マンモグラフィー検査 持ち物 ・バスタオル、3ページをご覧ください。

日程等は以下のとおりです。

月日	会場	受付時間	実施する検査
8月5日(火)	沖田面公民館	正午～午後1時	子宮頸がん検診、乳がん検診
9月4日(木)	沖田面公民館	正午～午後1時	子宮頸がん検診、乳がん検診 ※同日に骨粗しょう症検診もあります

上記日程で受けることができない方は、北秋田市民病院でも検診を受けることができますので、WEB予約の上、受診してください。

実施期間	WEB予約サイト	備考
4月～R8.2月末		WEB予約が難しい場合は保健福祉活動室(Tel:0186-62-7010)にご相談ください。 受付時間:午後1時30分～午後3時30分

自己負担がある方は、受診後、納付書を郵送します。(病院での支払いはありません。)

骨粗しょう症検診

令和5、または6年度に骨粗しょう症検診受けた方を対象に案内を送付しています。(令和7年4月上旬) 通知が届いていない方で受診を希望する場合は、健康推進班までお申し込みください。

健(検)診名	受診料金		検査内容等
	国保	その他の健康保険	
骨粗しょう症検診	対象年齢 なら 無料	A料金 1,400円 A:対象者のうち、その他の健康保険加入者	対象者 ・40、45、50～70歳の女性 検査内容 ・問診・骨密度測定 ※「DXA法 前腕骨遠位部」を用いて腕の骨密度を計測します 持ち物 ・3ページをご覧ください
		B料金 2,200円 B:対象者以外の年齢の男女	

日程等は以下のとおりです。

月日	会場	受付時間	実施する検査
9月4日(木)	沖田面公民館	正午～ 午後1時	骨粗しょう症検診 ※同日、子宮頸がん・乳がん検診があります

※骨粗鬆症検診だけでしたら、早く終了することができます

個別健診（医療機関方式）

村の集団健診を受けられない方は、各医療機関において健診を受けることができます。

実施期間	受診券が届いた日～3月 できるだけ12月までに受診することをお勧めします。																																							
対象者	上小阿仁村の国民健康保険、または後期高齢者医療保険に加入している方で、受診日当日の年齢が40歳以上の方																																							
健診内容	身体測定（身長・体重・75歳未満の方は腹囲）、血圧、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能）等 医師が必要と認めた方は心電図、眼底検査、貧血検査																																							
実施方法	ご自身で医療機関へ予約して受診します。 受診後、健康推進班から本人に結果を郵送します。（約1ヵ月後）																																							
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度上小阿仁村健（検）診のお知らせ（桃色または緑色の受診券） ・資格確認書、またはマイナンバーカード ・内服しているお薬が記載されているもの 																																							
受診できる医療機関	<p>◇県内の医療機関で受診ができます。 以下に記載した医療機関以外を希望する場合は、健康推進班にお問い合わせください。</p> <p>◇近隣の医療機関は以下のとおりです。</p> <table border="0"> <tr> <td>・上小阿仁国保診療所</td> <td>上小阿仁村小沢田</td> <td>77-2042</td> </tr> <tr> <td>・北秋田市民病院</td> <td>北秋田市下杉</td> <td>WEB受付</td> </tr> <tr> <td>・米内沢診療所</td> <td>北秋田市米内沢</td> <td>72-4501</td> </tr> <tr> <td>・合川診療所</td> <td>北秋田市李岱</td> <td>78-3161</td> </tr> <tr> <td>・阿仁診療所</td> <td>北秋田市阿仁銀山</td> <td>82-2351</td> </tr> <tr> <td>・奈良医院</td> <td>北秋田市元町</td> <td>62-1146</td> </tr> <tr> <td>・たむら内科クリニック</td> <td>北秋田市栄</td> <td>63-2700</td> </tr> <tr> <td>・うえだクリニック</td> <td>北秋田市鷹巣</td> <td>60-1055</td> </tr> <tr> <td>・児玉内科クリニック</td> <td>北秋田市鷹巣</td> <td>69-7311</td> </tr> <tr> <td>・遠藤クリニック</td> <td>北秋田市鷹巣</td> <td>63-0515</td> </tr> <tr> <td>・近藤医院</td> <td>北秋田市脇神</td> <td>62-1155</td> </tr> <tr> <td>・千葉内科医院</td> <td>南秋田郡五城目町</td> <td>018-852-2235</td> </tr> <tr> <td>・ささき内科クリニック</td> <td>南秋田郡五城目町</td> <td>018-855-1182</td> </tr> </table>	・上小阿仁国保診療所	上小阿仁村小沢田	77-2042	・北秋田市民病院	北秋田市下杉	WEB受付	・米内沢診療所	北秋田市米内沢	72-4501	・合川診療所	北秋田市李岱	78-3161	・阿仁診療所	北秋田市阿仁銀山	82-2351	・奈良医院	北秋田市元町	62-1146	・たむら内科クリニック	北秋田市栄	63-2700	・うえだクリニック	北秋田市鷹巣	60-1055	・児玉内科クリニック	北秋田市鷹巣	69-7311	・遠藤クリニック	北秋田市鷹巣	63-0515	・近藤医院	北秋田市脇神	62-1155	・千葉内科医院	南秋田郡五城目町	018-852-2235	・ささき内科クリニック	南秋田郡五城目町	018-855-1182
・上小阿仁国保診療所	上小阿仁村小沢田	77-2042																																						
・北秋田市民病院	北秋田市下杉	WEB受付																																						
・米内沢診療所	北秋田市米内沢	72-4501																																						
・合川診療所	北秋田市李岱	78-3161																																						
・阿仁診療所	北秋田市阿仁銀山	82-2351																																						
・奈良医院	北秋田市元町	62-1146																																						
・たむら内科クリニック	北秋田市栄	63-2700																																						
・うえだクリニック	北秋田市鷹巣	60-1055																																						
・児玉内科クリニック	北秋田市鷹巣	69-7311																																						
・遠藤クリニック	北秋田市鷹巣	63-0515																																						
・近藤医院	北秋田市脇神	62-1155																																						
・千葉内科医院	南秋田郡五城目町	018-852-2235																																						
・ささき内科クリニック	南秋田郡五城目町	018-855-1182																																						

◇大人の歯科健診（歯周病健診）

健診期間	令和7年7月1日（火）～令和7年12月31日（水）
対象者	年度末（令和8年3月31日）時点で 40・50・60・70歳の方
実施方法	個別受診（詳細は対象の方へ別途通知します。）
健診内容	・問診、診察（歯の状況及び歯肉の状況） ・判定区分による指導
受診料	・国保加入者は無料 ・国保以外の方は1,300円
受診できる医療機関	・上小阿仁国保診療所 ・北秋田市内の歯科医院（7ヶ所） ・わしや歯科医院（五城目町）

◇後期高齢者歯科健診

健診期間	令和7年7月1日（火）～令和7年12月31日（水）
対象者	年度末（令和8年3月31日）時点で 76歳の方
実施方法	個別受診（詳細は対象の方へ別途通知します。）
健診内容	・問診、診察（歯の状況、咀嚼機能、舌・口唇機能、嚥下機能等） ・判定区分による指導
受診料	無料
受診できる医療機関	・上小阿仁国保診療所 ・北秋田市内の歯科医院（6ヶ所） ・わしや歯科医院（五城目町）

各種補助金の申請手続きのご案内

◆検診受診料補助金

対象となる 健(検)診	<p>村が実施する、以下の健(検)診を受けた場合の自己負担分を補助します。</p> <ul style="list-style-type: none">・肺がん等検診・前立腺がん検診・骨粗しょう症検診・大人の歯科健診・喀痰検査・肝炎ウイルス検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・胃がん検診・乳がん検診 <p>子宮頸がん検診については、統一受診券を利用して自己負担が発生した場合も対象となります。</p>
対象者	国保以外の健康保険に加入している方
補助額	自己負担分全額 ※職場や加入している健康保険制度にて補助金等がある場合はその金額を控除した金額とします。
受付期間	検診を受けた日から 令和8年3月31日(火)まで
申請先	上小阿仁村 住民福祉課 健康推進班(保健センター内)
手続きの流れ	<ol style="list-style-type: none">①職場等において、がん検診等料金の助成制度の有無を確認し、有の場合は先に職場への申請手続きをしてください。②職場等の補助金があり、まだなお自己負担が発生する場合、又は補助金がない場合は以下の必要書類を添えて申請してください。<ul style="list-style-type: none">・資格確認書、マイナンバーカード・検診受診料補助金交付申請書・領収書の写し・職場等からの補助がある場合は受領したことが分かる書類・口座番号が確認できる通帳の写し (役場のシステムに登録済みの方は不要)③申請された口座に振り込みます。

◆がん検診精密検査（再検査）受診料補助金

<p>対象となる 検診</p>	<p>がん検診（職場で受けた検診も含む）を受け、要精密検査の対象になった方が以下の精密検査を受診した場合の受診料を補助します。 複数の検診で要精密検査の対象となった場合は、それぞれの検診が対象となりますので、検診ごとに申請してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肺がん等検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・胃がん検診 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診
<p>対象者</p>	<p>国保加入者、及び国保以外の健康保険に加入している方で、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本年度初めて要精密検査の対象となった方 ・過去に要精密検査を受け、異常がなかったが再度対象になった方
<p>対象にならない方</p>	<p>すでに治療中、または経過観察中の疾患がある方</p>
<p>補助額</p>	<p>各検診ごとに上限10,000円</p>
<p>受付期間</p>	<p>検診を受けた日から 令和8年3月31日（火）まで</p>
<p>申請先</p>	<p>上小阿仁村 住民福祉課 健康推進班（保健センター内）</p>
<p>手続きの流れ</p>	<p>①以下の必要書類を添えて申請してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・資格確認書、マイナンバーカード ・がん検診精密検査受診料補助金交付申請書 （申請用紙は検診結果通知書に同封されます。） ・領収書の写し ・健診結果通知書の写し （精密検査の対象となったことが分かる書類） ・口座番号が確認できる通帳の写し （役場のシステムに登録済みの方は不要） <p>②申請された口座に振り込みます。</p>

◆人間ドック等受診費用補助金

対象となる健診	・人間ドック ・脳ドック
対象者	受診当日の年齢が 40歳以上の方
対象にならない方	・年度内に特定健診または後期高齢者健診を受けた方 ・職場等から補助を受ける方
補助額	該当年度内で1回とし、上限10,000円
受付期間	受診した日から 令和8年3月31日(火)まで
申請先	上小阿仁村 住民福祉課 健康推進班(保健センター内)
手続きの流れ	<p>①以下の必要書類を添えて申請してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・資格確認書、マイナンバーカード ・人間ドック等受診費用補助金交付申請書 ・領収書の写し ・受診結果の写し ・口座番号が確認できる通帳の写し (役場のシステムに登録済みの方は不要) <p>②申請された口座に振り込みます。</p>

～お知らせ～

各種健診や健康状態などで相談したいことがありましたら、お気軽に健康推進班にお問い合わせください。また、補助金等に関する申請書類は窓口でも配布しておりますので、記入方法や申請内容について分からずお困りでしたら住民福祉課健康推進班の窓口までお越しください。

健康推進班は役場庁内でなく保健センター内にありますので、お間違えの無いようご注意ください。

マイナンバーカード

をお持ちでない方へ

住民福祉課で 申請をサポートしています

申請場所：役場 住民福祉課 窓口

所要時間：10分程度

申請してから交付までは約1か月かかります

申請までの流れ：

予約は必要ありません。

申請時に窓口で顔写真を撮影（無料）します

※ご持参した写真（縦4.5cm×横3.5cm）でも申請可能です

令和6年12月2日以降、従来の「健康保険証」は発行されなくなりました。現在お持ちの、「健康保険証」は、有効期限内までの間使用できます。

マイナンバーカードは保険証として利用できます。
利用には、マイナ保険証の利用登録が必要になります。

※マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録をしていない方には、「資格確認書」を交付します。

担当：上小阿仁村役場 住民福祉課 マイナンバー担当
TEL 0186-77-2222

**この冊子は1世帯に1冊です
1年間大切に保存してください**