

生活習慣病予防&がんの早期発見のために 健康なあなたも健診へGO!

安心

すべての
健(検)診は

予約制です。

特定健診
基本健診は

0円で
受診できます!

4月7日から!
お好きな申込方法
をお選びください

→3ページへ

インターネット予約はこちら→



4月18日 必着!
(申込書利用の場合)

令和6年度から
特定健診に
新たな検査項目が
追加されました!
「アルブミン」
「推定塩分摂取量」
→5・8ページへ

~おすすめ~
「胃内視鏡検診」
「腹部超音波検診」
→7ページへ

早朝集団健診へ
来場された方全員
ベジチェック®
(野菜摂取量測定)
が体験できます!
→2ページへ

令和7年度

あなたと家族が受けられる

健診ガイド

令和7年度の
おすすめ情報は
8ページへGO

詳しくは中を
ご覧ください

健診のお知らせは30歳以上の男性または
20歳以上の女性を含む世帯を対象に送付しております。

問合せ先

八郎潟町健康福祉課 (健康づくり担当)

〒018-1692 八郎潟町字大道80番地

☎018-875-2800

名前

受診日時

受診項目

会場

名前

受診日時

受診項目

会場

受診日を決めたらメモして保管!

集団健診日程表

※6月と8月の早朝健診では、「特定・基本健診」
「胸部検診」「胃がん検診」「大腸がん検診」
「前立腺がん検診」「肝炎ウイルス検診」が
セットで受けられます。

6月の早朝健診

受付時間▶午前6時～7時30分

改善センターの
日にちが増えました！

日程	会場	骨粗鬆症検診	乳がん検診
6月9日(月)	農村環境改善センター	×	×
6月10日(火)		×	×
6月11日(水)		○	○
6月12日(木)		○	○
6月13日(金)		○	○
6月16日(月)	町民体育館	×	×
6月17日(火)	高岡コミュニティセンター体育館	×	×

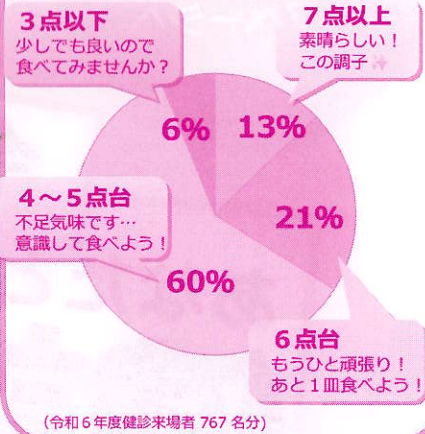
6月・8月 来場者限定！ 野菜、足りていますか？ ベジチェック®体験

(受診項目に関わらず、全員対象)
センサーに手の平を約30秒かざすだけで、簡単に推定野菜摂取量を見える化できる機器です。



※ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です。

◆昨年のベジチェック結果



6月に受けられなかった方は
がん検診とセットで受けられる
ラストチャンスです！

8月の日曜早朝健診

受付時間▶午前6時～7時30分

働き盛りの皆さんのために日曜日も『特定健診』を実施します！

日程	会場	骨粗鬆症検診	乳がん検診
8月24日(日)	保健センター	×	×

大腸がん検診のみをお申し込みの方へ

働き盛りの忙しい皆さんや健診当日に出せなかった方のために大腸がん検診の受付を実施します。家族の方の代理受付もできます。是非ご利用ください。

【受付期間】6/9～6/16(土日除く)
【受付時間】午前9:00～午後4:00
【受付場所】保健センター



人数制限・完全予約制としております

今年度の総合健診は完全予約制で1日あたり100名の定員となります。
(胃がん検診は60名、乳がん検診は60名)
定員に達した場合は希望日にそえない可能性がありますのでご了承ください。

希望日時に受けたい方は、
インターネット申込みがおすすめ！

7月のレディース検診

『乳がん・子宮がん』が全日程
セットで受けられます！
(どちらか一方のみでも構いません)

受付時間▶午後0時～1時 会場▶農村環境改善センター

日程
7月4日(金)
7月9日(水)
7月10日(木)

- 6月の早朝総合健診時にも『乳がん検診』を受けることができます！(3日間のみ)
- 対象年齢・料金は4・5ページをご参照ください。

【防災センター周辺地区の方へ】
～検診会場送迎のご案内～
健診会場縮小に伴い、レディース検診を受診される方のために防災センターから往復送迎をいたします。ご希望の方は健康福祉課に電話にてご予約ください。

集団健診申込方法

下記のいずれかの方法にてお申込みください。

オススメ！の申込方法は、希望の日時で予約が取れやすいので断然おすすめ！
(各検診受付数に限りがありますので、お早めの予約をお願いします。)

オススメ！インターネット申込

受付期間

4月7日(月)～
健診1週間前まで受付可

初日
9:00～



いつでもどこでも！
お気軽に予約ができます♪



オススメ！健診専用電話窓口 ☎ 090-1492-2765

受付期間

4月7日(月)～8月22日(金)
9:00～16:00(土日祝除く)

申込・変更・キャンセルなど
集団健診に関する窓口です



健診期間中のみ、健診申込・問合せ専用のコールセンターを開設しております。電話が繋がりにくい場合は、時間をおいて再度おかけ直してください。
※4月18日を過ぎた予約は、空き状況に応じての受け入れとなりますのでご了承ください。

「申込書」郵便申込

受付期間

4月18日(金) 必着

『早朝総合健診申込書』を返信用封筒にてご郵送ください。
受診日時を調整させていただきますので希望の日時とならない場合があります。



健(検)診対象者・料金表・健診内容



こんなにお得だなんて！
受けなきゃ損！

希望されるがん検診の部位で、
以下に該当される方は対象となりません。

- ①すでに医療機関にて治療中の方
- ②現在、自覚症状のある方

人間ドックなみの検診が一度で受けられます！ ※健診当日、八郎湯町の住民である方が対象となります。

健(検)診項目	対象者 年齢基準日：令和8年3月31日	自己負担額	実際にかかる(集団の場合) 検診料金	受診体制		検査内容
				集団	個別	
特定健診	40歳～満74歳の町国保の方と 生活保護受給者	無料	10,593円	○	○	メタボリック(内臓脂肪型肥満)症候群に着目した健診です。 【身体計測】【血圧測定】【尿検査】【血液検査】【診察と問診】 【八郎湯町の追加項目(※集団のみ)】 …貧血検査・心電図検査・眼底検査・アルブミン検査・推定塩分摂取量 ★通院中の方も特定健診の対象となりますので主治医の先生にご相談ください。 ★40～74歳の方で町国保以外の方(社保の扶養の方等)でも、町の集団会場で特定健診を受けられる場合があります。(受診券記載の項目のみ)必ず加入保険者にご確認ください。
基本健診(高齢者)	満75歳以上	無料	10,373円	○	○	アルブミン検査と 推定塩分量測定 が加わりました！ ※集団のみ
基本健診(30歳代)	30～39歳	無料	10,593円	○	○	
胸部検診 (結核・肺がん検診)	30～64歳	500円	4,235円	○	○	【胸部エックス線撮影】肺全体を撮影し、肺の状態を調べます。 【かく痰検査】(かく痰検査料金は無料) かく痰検査は胸部検診の問診で次の項目に該当する方のみ対象となります。 ▶1日の喫煙本数×喫煙年数=600本以上の方
	65歳以上	無料		○	○	
胃がん検診	40歳以上	1,000円	6,050円	○	○	【胃エックス線撮影】バリウムと発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、検査台の上で身体の向きを変えながら胃の粘膜を観察します。バリウム検査によるリスク(アレルギーや腸閉塞、誤嚥等)がある方は胃内視鏡検診をおすすめします。詳細は7ページをお読みください。
大腸がん検診	30歳以上	500円	1,936円	○	○	【便潜血検査】がんやポリープなどによる大腸内の出血の有無を検査します。 肉眼で見えない程度の出血も発見できます。(2日分の便をとります)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	1,815円	○	○	問診と血液検査を行います。
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で過去に 肝炎検査を受けたことがない方	500円	2,420円	○	○	血液検査をしてB型・C型肝炎ウイルスの有無を調べます。 ※現在肝炎で治療している方は対象外です。
骨粗鬆症検診	30歳～74歳の女性	500円	2,420円	○	○	【腕のエックス線撮影】前腕骨(手首)を撮影して、骨量検査を行います。
乳がん検診	40～49歳の女性(二方向)	1,500円	7,260円	○	○	【マンモグラフィー検査】レントゲン撮影を行います。 ※乳がん検診は、昨年度未受診の方が対象となります。 ただし、希望の場合は毎年受診できます。
	50歳以上の女性(一方向)		4,840円			
子宮頸がん・ 婦人科超音波検診	20歳以上の女性	1,500円	7,260円	○	○	子宮頸部の細胞診と、卵巣の超音波検査を行います。
歯周疾患検診	今年度20・30・40・45・50・ 55・60・65・70歳になる方	500円	4,400円	○	○	歯、喪失歯、歯周組織等の検査、保健指導を実施します。 (高齢者歯科健診はかむ力や飲み込む力など、口腔機能の検査も行います) 【実施期間】6月～翌年3月末まで 【受診方法】歯周疾患：5月下旬に送付する対象者への個別通知に記載します。 高齢者歯科：希望の方は健康福祉課へお問い合わせください。
後期高齢者歯科健診	75歳以上の方	無料	5,500円	○	○	
胃内視鏡検診	51歳以上で奇数年齢の方	4,000円	17,160円	○	○	胃内視鏡検査は口または鼻から内視鏡を挿入し、胃の内部を撮影しながら粘膜の状態や病変を観察します。
腹部超音波検診	50歳以上の方	2,000円	8,998円	○	○	お腹に超音波を発信する装置をあてて、内臓(肝臓・胆臓・膵臓・腎臓・脾臓など)の状態を観察し、病気の有無を調べます。

次の方は検診料金が
無料またはお得になります。

- ★検診クーポン券 対象の方
- ★町民税非課税世帯の方で69歳までの方
- ★70歳以上の方 ★65歳以上の福祉医療受給者
- ★生活保護世帯の方 ※詳細は8ページをご確認ください。

～お願い～
皆さまの個人情報(検診結果等)は町が責任を持って管理しますが、町が主催する保健事業での活用や検診データを統計情報として個人を特定できない形で使用することがあります。以上のことをご確認の上、検診の申込みをお願いします。

令和6年度から
新しい検診が
できるよう
になりました！
詳細は7ページ

個別医療機関方式の健(検)診

特定健診・基本健診

(※基本健診は75歳以上の方)



集団以外に2つの方法から選べます！

《人間ドックコース》

先着35名

受診費用の助成があります！
(令和8年3月31日まで)

住民生活課国保担当(☎ 875-5813)
へ来庁または電話で申し込み

《医療機関コース》(※健診料金は無料)

かかりつけの医療機関で受けることができます！(5月～翌年3月末)
好きな時に受けられます！

6月上旬に特定健診受診券を郵送します。
※早めに受診券が欲しい方は健康福祉課へご連絡ください。

レディース検診 (乳がん・子宮がん)

対象や料金等の詳細は
4・5ページをご確認ください。



実施期間 ▶ 令和7年6月1日 ~ 12月31日

当日持参するもの ▶ 健康保険証、クーポン券(対象者の方のみ)
(マイナンバーカードや資格確認書など身分の分かるものをご持参ください。)

受診できる医療機関 ▶ 予約が必要な場合もありますので、必ず事前にご希望の医療機関に
受付日時等お問い合わせの上、受診してください。

医療機関名・電話番号	乳がん	子宮がん	医療機関名・電話番号	乳がん	子宮がん
川原医院 018-833-4868	○	○	市立秋田総合病院 018-823-4171	○	○
御野場たなかレディースクリニック 018-874-8100	○	○	清水産婦人科クリニック 018-893-5655	○	○
みゆきレディースクリニック 018-884-7088	○	○	あきたレディースクリニック安田 018-857-4055	○	○
並木クリニック 018-846-1231	○	○	かおりレディースクリニック 018-866-8352	○	○
はりう産婦人科・内科クリニック 018-832-6663	○	○	秋田厚生医療センター 018-880-3000	○	○
藤盛レディースクリニック 018-884-3939	○	○	あきた駅前内科外科クリニック 018-837-6500	○	○
土崎レディースクリニック 018-880-1565	○	○	藤原記念病院 018-878-3131	○	○
東通りレディースクリニック 018-853-7338	○	○	はしづめクリニック 018-883-3388	○	○
中通総合病院 018-833-1122	○	○	いなば御所野乳腺クリニック 050-3090-2951	○	○
ゆうきクリニック 018-838-5187	○	○			

※上記医療機関一覧は、令和6年度末の情報となっております。最新の情報は広報5月号にてご確認ください。

令和6年度より新たな検診項目が追加！

※申込方法などの詳細については別紙チラシをご参照ください。

先着
50名

胃内視鏡検診

対象は2年に1回！
今年度対象の方は
お見逃しなく！

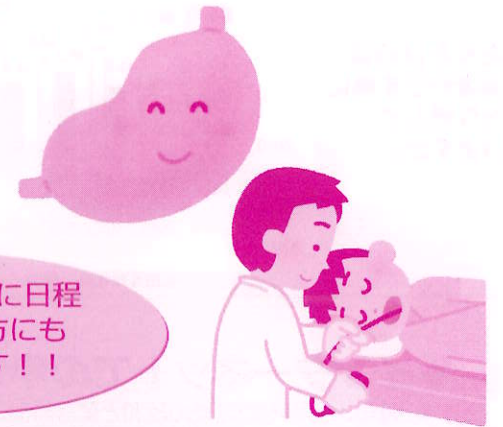
検診のメリット

食道、胃、十二指腸などの病変を直接観察し、自覚症状のない初期のがんを発見することができます。

どんな病気がわかる？

- ・がん(胃がん、食道がん、十二指腸がん)
- ・ポリープ(胃ポリープ、十二指腸ポリープ)
- ・炎症(胃炎、逆流性食道炎)
- ・潰瘍(胃潰瘍、十二指腸潰瘍)
- ・その他

町の集団健診に日程
が合わない方にも
オススメです！！



こんな人にオススメ！

- ◆バリウムが原因で、胃がん(胃エックス線)検診を実施できない方
- ・過去に胃エックス線検査を受けて具合が悪くなった方、アレルギー症状が出た方
- ・腸閉塞や便秘などの消化管疾患の既往があり、胃エックス線検査が困難な方
- ・バリウムを飲んだ後に便秘で苦しんだ方
- ・胃エックス線検査で誤嚥をしたことがある又はむせやすい方

先着
50名

腹部超音波検診

膵臓がんなどの
早期発見プロジェクト！

検診のメリット

身体の苦痛が少なく、安全に内臓の異常や疾患を見つけることができます。
膵臓がんや肝臓がんなど早期に自覚症状が現れにくい初期の病気を
発見することができます。

どんな病気がわかる？

- ・がん(肝臓がん、胆道がん、膵臓がん、腎臓がん)
- ・炎症(肝炎、胆嚢炎)
- ・その他(脂肪肝、胆石、腎結石など)



今年の 八郎潟町 健診・がん検診のポイント



◆特定健診に新たな検査項目が追加されました！ (※集団健診のみ)

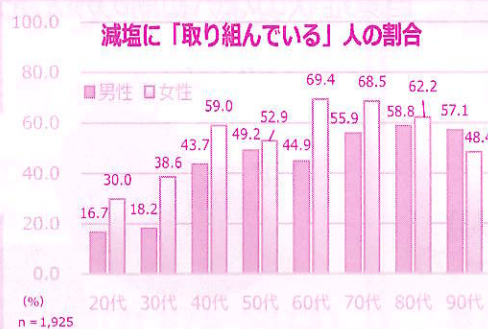
- 八郎潟町では、町民の皆さんが日々の健康づくりに健診結果を役立てていただけるよう、以下の2つの検査項目を追加しております。この2つの検査項目で、より詳しく皆さんの身体の状態を把握することができますので、是非ご活用ください。どちらもこれまで実施している血液検査や尿検査により測定しています。

令和6年度～
NEW!

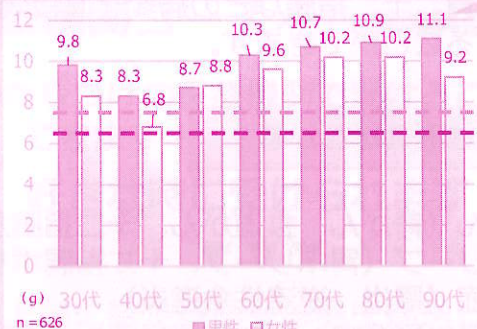
- <アルブミン検査> …アルブミンは身体を構成する主なたんぱく質です。血液検査により、特に栄養状態を確認する指標となります。
- <推定塩分摂取量> …1回の尿検査から1日あたりの推定塩分摂取量を算出します。

八郎潟町民の
『推定塩分摂取量』
(年代・性別平均値)

Q.あなたは日頃、減塩やうす味に取り組んでいますか。



令和5年4月 健康づくりアンケート調査結果



令和6年度 集団健診測定結果

目標量は
←男性 7.5g
←女性 6.5g



◆インターネットでの申込みが断然おすすめ！

おススメ!

- 毎年、会場内の混雑の緩和と健診時間の効率化を図るため、予約日時の調整をさせていただいております。インターネットで申込みされた方の日時については、申込完了日で確定となり、ご希望の日時で受診することができるため、たいへんおすすめです。これまで同様、電話や紙の申込書での申込みも可能ですので、ご自分のご都合に合わせてお選びください。

がんサポート事業

～もっと知ろう！がんのこと～

がんになっても、いつまでも自分らしく生活していただくためのサポートをしております。詳細は健康福祉課健康づくり担当までお問い合わせください。

●がん検診 精密検査費用 一部助成事業

町の胃・大腸・肺がん検診の結果で要精密検査となった方が、医療機関にて検査を受けた場合、各検診ごとに、3,000円の助成をします。(3,000円未満の場合は、実費支払分を助成)

●がん患者用補正具の 購入費の助成

医療用ウィッグまたは乳房補正具の購入費用の助成をしております。今年度中に購入された方はご相談ください。



次の方は検診料金がお得に！

★検診クーポン券対象の方 ※年齢基準日：令和8年3月31日

検診の種類	対象者	クーポン利用後自己負担額
胃がん<集団> (バリウム検査)	51・53・55 57・59 歳	無料
胃がん<個別> (内視鏡検査)		2,000円
乳がん <集団・個別>	41歳	無料
子宮がん <集団・個別>	21歳	無料

無料券

検診クーポン券対象となる方には個別に郵送にて送付します。

次の方は検診料金が無料に！

★町民税非課税世帯の方で69歳までの方

世帯全員が非課税の場合。課税状況を確認するために、町の税務会計課より証明書を発行してもらい、当日必ず持参ください。

※無料対象外の検診… 医療機関での乳がん、子宮頸がん検診
歯周疾患検診・腹部超音波検診

★70歳以上の方

★65歳以上の福祉医療受給者 (集団健診のみ)

※無料対象外の検診… 胃内視鏡検診・腹部超音波検診

★生活保護世帯の方