

医療機関方式

- 各医療機関で実施期間が異なりますのでご注意ください。
- 市のがん検診等は実施していません。集団健診方式(中面)で受診しましょう。

医療機関名	健診実施期間	健診受付時間	電話番号
石田内科医院	6月17日(月)～10月31日(木)	月～金 第1・3・5土 8:30～11:00	44-6550
石田脳神経外科クリニック	6月17日(月)～9月30日(月)	月・火・水・金 14:00～16:00 木・土 9:00～11:00	44-6600
石塚医院	6月17日(月)～2月28日(金)	月・火・木・金 8:30～12:00 14:00～17:00 水・土 8:30～12:00	42-2020
伊藤内科医院	8月2日(金)～9月30日(月)	月・火・水・金 9:00～11:00	42-3455
大館記念病院	7月1日(月)～8月29日(木)	月～木 9:30～11:00	42-2305
久保脳神経外科クリニック	6月17日(月)～2月28日(金)	月・火・木・金 8:30～12:00 13:45～17:00 水・土 8:30～12:00	59-6655
くまがい診療所※	6月18日(火)～2月28日(金)	水・木・金 9:00～11:00 14:00～17:00 火・土 9:00～11:00	59-7700
小松内科胃腸科医院	6月17日(月)～2月28日(金)	月・火・木・金 9:00～12:00 14:15～17:00 水・土 9:00～12:00	42-1211
さくらば医院	6月17日(月)～2月28日(金)	月～土 8:30～11:00	49-3968
佐々木内科医院	6月17日(月)～2月28日(金)	月～金 8:30～11:30 14:00～17:00 土 8:30～11:30	43-2705
鈴木胃腸科	6月17日(月)～8月30日(金)	月～土 8:30～10:30	43-3091
武内外科医院	6月17日(月)～2月28日(金)	月・火・木・金 8:30～11:30 13:30～17:00 水・第1・3・5土 8:30～11:30	42-2828
たものき内科クリニック	6月18日(火)～2月28日(金)	火～金 9:00～11:30 14:00～15:30 土 9:00～11:30	59-5055
常盤医院	6月17日(月)～2月28日(金)	月～土 8:30～12:00	42-0624
丸屋クリニック	6月17日(月)～2月28日(金)	月・火・水・金 8:30～11:00 14:00～17:00 木・土 8:30～11:00	42-6565

※くまがい診療所は予約不要ですが、予約されたかたが優先です。火・土は午後も実施している場合があります。

《予約が必要な医療機関》 医療機関に直接電話でお申し込みください。

医療機関名	健診実施期間	健診受付時間	予約申込期間	電話番号
秋田労災病院	6月17日(月)～2月17日(月)	第3・4月 13:30～	5月1日(水)～2月10日(月) 各日定員5人	52-3131
今井病院	6月17日(月)～2月28日(金)	月・火・木・金・土 9:00～11:00	実施期間中随時	42-5858
市立扇田病院	9月2日(月)～9月30日(月) のうち、病院の指定する日	予約日の13:00	7月1日(月)～8月30日(金)の平日 定員になり次第終了	55-1255
西大館医院	7月2日(火)～11月29日(金)	火～金 8:30～11:00	前日まで	49-3211

- ◆祝日やお盆期間中は、休診の医療機関があります。直接医療機関へお問い合わせください。
- ◆実施医療機関や健診受付時間に変更がある場合は、市広報等でお知らせします。

令和6年度 特定健康診査・後期高齢者の健康診査のお知らせ

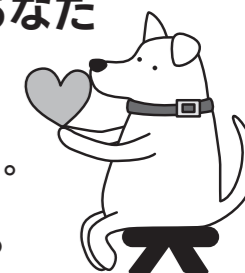
延ばそう健康寿命!

みんなでつくろう健康なまち おおだて

- ・健康に自信がある40代のあなた
- ・忙しくてヒマがない50代のあなた
- ・通院しているから大丈夫と思っている60代以上のあなた

あなたにも健診を受けてほしい。
なぜなら、自覚症状のない生活習慣病を発見できるチャンスだから。

年1回の定期的な健診で、大切な身体を守りましょう。



対象者	<ul style="list-style-type: none"> ＜特定健康診査＞ 今年度40歳以上の国民健康保険加入者 ＜後期高齢者の健康診査＞ 後期高齢者医療制度加入者
健診期間	<ul style="list-style-type: none"> ＜集団健診方式＞ 6月12日(水)～9月20日(金) ＜医療機関方式＞ 6月17日(月)～令和7年2月28日(金)
健診内容	<ul style="list-style-type: none"> ＜基本的な健診項目＞ 問診、診察、血圧測定、身体計測(身長、体重、腹囲) ※腹囲は特定健診対象者のみ 尿検査(糖、蛋白)、血液検査(脂質、血糖、肝機能) ＜詳細な健診項目＞ ※血圧値等の基準に該当した場合のみ実施 貧血検査、心電図検査、眼底検査、クレアチニン検査 ＜追加項目＞ 尿酸値、クレアチニン値 推定1日食塩摂取量測定 ※今年度74歳以下の特定健診対象者のみ
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ●健康保険証 ※マイナンバーカード不可 ●受診券、質問票 ※事前に記入が必要 ●採尿容器 ※今年度74歳以下はスポイトとスピッツの2つ、今年度75歳以上はスポイトのみ ●健康ポイントカード ●健康手帳 ※集団健診方式のみ



医療機関または各公民館等、お好きな方で受けてください

隣面へ

医療機関方式

- ・かかりつけ医師と相談して受けられる。
- ・医療機関により、午前や土曜日でもできる。
- ・健診期間が長いので、自分のタイミングで受けられる。



集団健診方式

- ・半日で、がん検診とセットで受けられる。
- ・身近な公民館や体育館で受けられる。
- ・お友達と一緒に行きやすい。

中面へ

＜問い合わせ＞ 大館市 福祉部 健康課 成人健診係 電話：42-9055

集団健診方式

特定健診・後期高齢者の健診と一緒に、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が受けられます。

- 集団健診では、待ち時間が発生します。時間に余裕を持ってお越しください。
特に血液検査のあるかたの受付時間は、採血のための受付や問診、診察に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
- できるだけ待ち時間を少なくするため、町内ごとに健診日を分けています。対象の健診日にご都合が悪い場合は、他の日程でも受診できます。

検診の詳細は、別紙のお知らせや健康ガイドを要チェック!



地区	会場	健診日	受付時間		対象町内
			血液検査のないかた (肺・大腸がんのみ)	血液検査のあるかた (全ての健診可能)	
二井田	二井田公民館	6月12日(水)	12:20~12:50	13:00~13:50	館、小坪川原、四羽出、下川原、比内前田、本宮、杉沢
		6月13日(木)	12:20~12:50	13:00~13:50	下村、町、高村、中台、大子内
花岡	花岡公民館	6月14日(金)	12:00~12:50	—	花岡全町内
			—	13:00~13:50	大森、大森団地、花岡団地、本郷上、繋沢、長森団地、土目内
		6月17日(月)	—	9:30~11:00	本郷下、鳥内、西前田、十三森、二井山、白根山団地、神山社宅
			—	13:00~14:00	泉田、猫鼻、桜町、姥沢、神山
下川沿	下川沿公民館	6月18日(火)	12:20~12:50	13:00~13:50	川口1・2・3・4区、西大館町
		6月19日(水)	12:20~12:50	13:00~13:50	川口5・6区、立花1・2区、大道下、横岩、隼人町、鳴滝
	城西体育館	6月20日(木)	12:20~12:50	13:00~13:50	片山1・2・3・4・5区、根下戸新町、片山アパート
		6月21日(金)	12:20~12:50	13:00~13:50	片山町三丁目、餅田1・2区、赤石沢、山田渡、餅田団地、天神町、天神緑町
真中	真中公民館	6月28日(金)	12:20~12:50	13:00~13:50	榎崎、高戸谷、大披、板沢、赤石、出川、下川原、小袴
釈迦内	釈迦内体育館	7月1日(月)	12:20~12:50	13:00~13:50	獅子ヶ森2・3区、小釈迦内、向羽立、日鉦獅子ヶ森
		7月2日(火)	12:20~12:50	13:00~13:50	獅子ヶ森1区、県市公営住宅
	釈迦内公民館	7月3日(水)	12:00~12:50	—	釈迦内全町内
			—	13:00~13:50	日景町、松峰、松木、高館下
7月4日(木)	—	9:30~11:00	長面、長面袋、商人留、二ツ森、山神台、沼館		
	—	13:00~14:00	釈迦内中台、大通、中通、上通、上袋町、卸町、板子石、釈迦内雇用促進住宅		
田代	田代公民館 附属体育館	7月5日(金)	12:00~12:50	—	田代全町内
			—	13:00~13:50	大巻、長坂、長坂坂地、坂地、みのり台、本郷1・2・3
	7月8日(月)	—	9:30~11:00	大柳、街道脇、玉石、上軽石野岱、下岩瀬、桜岱、桜花、赤坂下、赤沼	
		—	13:00~14:00	出口1・2・3・4・5・6、伊勢堂下、杉子沢、外川原、若杉	
田代いきいき ふれあいセンター	7月9日(火)	12:00~12:50	—	田代全町内	
		—	13:00~13:50	新明岱、前田、川反、館町、上名、向館、赤坂、柏木、保滝沢、美杉、羽立、平滝、長谷地、大石渡	
		—	9:30~11:00	羽貫谷地、上岩瀬、代野、赤川、茂屋、田の沢、比立内、越山、蛭沢、田茂の木	
7月10日(水)	—	13:00~14:00	谷地の平東・緑・西、中島、南町、中仕田、岩野目、大岱、李岱、深沢、大淵、深岱、大野、高岨、中谷地、大野岱		
	比内	比内総合支所	7月12日(金)	12:50~13:20	—
—			13:30~14:20	大葛温泉、大谷、大葛、森越、長部、森合、大渡夏焼、向田、沢、日詰、炭谷、味噌内	
7月16日(火)			12:50~13:20	—	比内全町内
	—	13:30~14:20	独鈷、新館、駒橋、野開、竹原、宿内、二夕又間戸石、田尻、長内沢、五田市、中野		

地区	会場	健診日	受付時間		対象町内
			血液検査のないかた (肺・大腸がんのみ)	血液検査のあるかた (全ての健診可能)	
比内	比内総合支所	7月17日(水)	—	9:30~11:00	水沢、白沢、板戸、小坪沢、畑沢、八木橋、一通、寺崎、水曲、前田野、沼田
			—	13:00~14:00	弥助、大巻、谷地中、大原木、羽立、笹館、小新田、達子、釣田、片貝、二ツ森
		7月18日(木)	12:50~13:20	—	比内全町内
			—	13:30~14:20	南町、下川端、上川端、新町、曙町
		7月19日(金)	12:50~13:20	—	比内全町内
7月22日(月)	—	13:30~14:20	伊勢町、八幡町、笹淵、朝日町、大町		
	—	9:30~11:00	馬喰町、中町、市川、東雲町、裏通町		
	—	13:00~14:00	比内丁、扇ノ丁、新丁、横町		
矢立	矢立公民館	8月19日(月)	12:20~12:50	13:00~13:50	粕田、中羽立、清水川、岩本、橋桁、白沢、寺ノ沢、松原、長走、陣場
上川沿	上川沿公民館	8月30日(金)	12:00~12:50	—	上川沿全町内
			—	13:00~13:50	池内、小館花、萩野台、金谷
		9月2日(月)	—	9:30~11:00	中山、沢山、羽立、餌釣
9月5日(木)	—	13:00~14:00	根下戸、舟場		
	十二所	十二所公民館	9月3日(火)	12:00~12:50	—
—				13:00~13:50	葛原、沢尻、曲田、道目木、軽井沢
9月4日(水)			—	9:30~11:00	大滝、平内、別所、猿間、浦山
			—	13:00~14:00	下町、中町、上町、上新町
長木	長木公民館	9月5日(木)	12:00~12:50	—	長木全町内
			—	13:00~13:50	下代野、新沢、大明神、小雪沢、籠谷、二ツ屋、石淵、水沢、茂内屋敷、赤沢、黒沢、積ヶ岱
		9月6日(金)	—	9:30~11:00	上代野、宮袋、鳳町、大茂内、小茂内、東二ツ屋、芦田子
9月9日(月)	—	13:00~14:00	天下町、塞の神		
	大館	中央公民館	9月9日(月)	10:00~11:00	13:00~13:50
9月12日(木)			10:00~11:00	13:00~13:50	城南方面、有浦方面
9月13日(金)			10:00~11:00	13:00~13:50	城西方面、桂城方面
北地区 コミュニティ センター*		9月18日(水)	10:00~11:00	13:00~13:50	城西方面、城南方面
	9月19日(木)	10:00~11:00	13:00~13:50	有浦方面、桂城方面	
	9月20日(金)	10:00~11:00	13:00~13:50	有浦方面	

*北地区コミュニティセンターは2階で健診を行うため、階段を上り下りする必要があります。
エレベーターはありませんので、階段の使用が難しい場合は他の会場での受診をご検討ください。

一緒に受けよう！がん検診

集団健診（検診）では、以下のがん検診等を同時に受けることができます。
日程は、同封の「特定健康診査・後期高齢者の健康診査のお知らせ」でご確認いただくか、「健康ガイド」をご覧ください。

検診の種類	対象者	内容	持ち物	健康ポイント
肺がん検診	今年度 40 歳以上のかた	胸部レントゲン撮影	●自己負担金 400 円	20ポイント
大腸がん検診	今年度 35 歳以上のかた	便潜血検査 (事前に採便したものを提出)	●自己負担金 500 円 ●採便容器	30ポイント
前立腺がん検診	今年度 50・55・60・65・70 歳になる男性	血液検査	●自己負担金 500 円	10ポイント
肝炎ウイルス検診	今年度 40・45・50・55・60 歳になるかたで、過去に受けたことのないかた	血液検査	●案内はがき(5月郵送) ※自己負担金は無料	10ポイント

※がん検診等の年度年齢基準は、4月2日～翌年4月1日の間に迎えた誕生日での年齢です。

※各検診の持ち物のほか、健康手帳・健康ポイントカードがお手元にあるかたは、受診時にお持ちください。

健康ポイントを貯めて 商品券と交換しよう



健診（検診）や健康講座を受けて100ポイント貯めると、1,000円分の商品券と交換することができます。

商品券交換までの3ステップ

1 ポイントカードをもらう

同封の健康ポイントカードをお使いください。

2 ポイントを貯める

ポイントの貯め方

- 健康目標を立て、実践する
- 健診（検診）を受診する
- 健康講座などに参加する

3 商品券と交換する

交換は年度につき1人1回のみです。

気軽にWEB予約！



一部のがん検診がWEBで予約できます。
24時間いつでも受付可能なので、ぜひご利用ください。

【対象の検診】

大腸がん検診 採便セットの申込み
乳がん検診、子宮がん検診（女性のみ）

【予約開始日】

5月19日（日）午前0時から

【予約方法】

二次元コードを読み取るか
下記の URL からアクセス！



URL : <https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2024/>



※WEB予約の詳細、電話での予約方法、子宮がん検診・乳がん検診の日程等は、令和6年度大館市健康ガイドでご確認ください。

特定健診を受けるかたへ

推定1日食塩摂取量を測定します

下記のかたを対象に、推定1日食塩摂取量を測定します。

この検査では、尿中ナトリウム・尿中クレアチニンから1日あたりのおおよその食塩摂取量を算出します。料金は無料です。

従来の採尿容器（スポイト）のほかに、同封のスピッツ（透明な細長い容器）にも採尿してください（2つの容器に採尿）。**今年度75歳以上のかたは、スピッツはありません。**

対象者：今年度40歳～74歳で、特定健診を受診するかた
【対象生年月日：昭和25年4月1日～昭和60年3月31日】

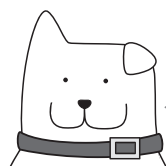
※推定1日食塩摂取量だけの検査はできません。特定健診と同時実施です。

※今年度75歳になるかた及び後期高齢者の健康診査対象のかたは、推定1日食塩摂取量測定の対象外です。

※市外の医療機関では、推定1日食塩摂取量測定はできません。

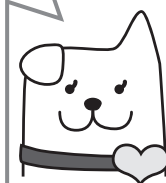


① どうして1日あたりの食塩摂取量を測定するの？



③ 僕はどのくらいの食塩を摂取しているのかな？
尿を持っていくだけで簡単にできるなら、僕も健診を受けてみようかな。

② 食塩摂取量が多いと、高血圧や脳卒中、心筋梗塞、腎障害など生活習慣病の原因になるのよ。自分がどのくらい食塩を摂取しているのかがわかると生活習慣病も予防できるわね。食塩摂取量測定は特定健診を受ける人しかできないから、健診に行ってみましょう！



※成人1日あたりの食塩摂取の目標量
男性：7.5g未満 女性：6.5g未満

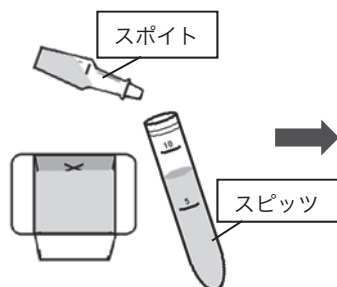
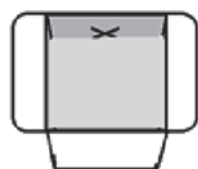
採尿方法

① 健診当日、白いプラスチックカップに尿を採ります。

② スポイトを使って、5～10mlの尿をスピッツに移します。

③ スポイトにも尿を入れます。

④ スピッツとスポイトのキャップをしっかり閉め、2つの容器を健診会場に持って行きます（医療機関方式で受ける場合も2つお持ちください）。



※今年度75歳以上のかたは、スピッツはありません。スポイトのみです。