

令和6年度 鹿角市

# 後期高齢者健診

定期的に通院し、血液検査等をおこなっている場合は  
かかりつけの医療機関へご相談ください。

実施期間 令和6年7月1日(月)～11月30日(土)

医療機関によっては予約が必要です  
予約の受付日時を守り、早めに予約しましょう

☎ 詳しくは中面をご確認ください

## 対象者

75歳以上、または65歳以上で、  
**後期高齢者の保険証をお持ちの方**  
※ただし、要介護3～5等の方には送付していません

## 持ち物

- ・ 保険証(後期高齢者医療被保険証)
  - ・ 後期高齢者健診受診券(同封のピンク色の用紙)
- ※受診券(ピンク色)裏面の質問票を記入し、医療機関へご持参ください

## 料金

無料

## 健診内容

身体測定、血圧測定、心電図検査、尿検査(糖・たんぱく)  
血液検査(糖代謝・脂質・肝機能・腎機能・貧血・尿酸値)、診察

### — お問い合わせ先 —

|           |                                |               |
|-----------|--------------------------------|---------------|
| 保険証に関すること | 市民課 国保医療班                      | ☎0186-30-0222 |
| 健診に関すること  | すこやか子育て課 健康づくり班<br>(福祉保健センター内) | ☎0186-30-0119 |

1 予約が必要な医療機関 → 電話や医療機関の窓口にて、予約をする。

| 医療機関名         | 電話番号         | 予約の受付  | 健診を行う日時                                     | 注意事項      |
|---------------|--------------|--|---|-----------|
| 鹿角中央病院        | 0186-23-4131 | 午前9時～12時、午後2時～4時   | 月～金曜日 受付時間   午後2時～4時                        | 1日3人まで    |
| なかの消化器内科クリニック | 0186-22-7335 | 午前10時30分～12時、午後3時～5時   | 月～木曜日 受付時間   午後1時45分～2時30分                  | 実施は10月末まで |
| 三ヶ田内科循環器科医院   | 0186-31-1231 | 午前10時～12時、午後2時30分～4時   | 月～金曜日 受付時間   午前中                            | 実施は10月末まで |
| 福永医院          | 0186-35-3117 | 月～土曜日(木、土曜日は午前のみ)<br>午前9時～12時、午後2時～5時  | 月～金曜日 受付時間   午前8時30分～11時<br>午後2時～4時         | 木曜日は午前のみ  |
| 本田内科胃腸科医院     | 0186-35-3002 | 午前9時～12時、午後3時～5時   | 月～金曜日 受付時間   午後3時～4時                        |           |
| かづの厚生病院       | 0186-30-1410 | 火曜日<br>午後1時30分～2時30分<br>受付場所   院内の健診センター<br><br>※ 午前中の予約はできません<br>※ 電話での予約は受付けておりません<br>※ 定員になり次第、締め切ります | 月～木曜日 受付時間   午前8時45分～9時<br>受付場所   院内の健診センター |           |

予約や受診にあたり、感染症拡大防止のため、以下の点についてご理解とご協力をお願いします。  
 ◎1週間以内に下記項目に1つでも該当する方は実施できません  
 健診日の変更は来院はせず、健診センターへ電話にてお問い合わせください。  
 ・37.5度以上の発熱がある、またはあった  
 ・咳、のどの痛み、鼻水、頭痛、だるさ、関節痛、嘔気、嘔吐、下痢などの症状がある  
 ・新型コロナウイルスやインフルエンザ陽性者あるいはその疑いのある方や検査中の方と接触  
 ◎来院の際はマスクを着用してくださいますようお願いいたします

2 予約がいない医療機関または集団健診

| 医療機関名      | 電話番号         | 健診を行う日時     |                         |
|------------|--------------|-------------|-------------------------|
| 大里医院       | 0186-22-1251 | 月～金曜日       | 午前8時30分～10時30分          |
| 長橋内科胃腸科医院  | 0186-23-7612 | 月・火・水・金・土曜日 | 午前8時30分～10時             |
| 大湯リハビリ温泉病院 | 0186-37-3511 | 月・水曜日       | 午前10時30分～12時            |
|            |              | 火・木曜日       | 午後1時30分～5時              |
|            |              | 金曜日         | 午前10時30分～12時、午後1時30分～5時 |
| 集団         | 八幡平市民センター    | 7月4日(木)     | 午後1時30分～2時30分           |
| 集団         | 尾去沢市民センター    | 7月18日(木)    |                         |

※8月以降の集団健診の日程は、広報等でお知らせします

【持ち物】

- ・ 保険証 ・ 受診券(同封のピンク色の紙)

【注意事項(医療機関・集団健診共通)】

- ◇ 予約をする時や、健診を受ける時は「後期高齢者健診」とお伝えください。
- ◇ 予約受付や健診の日時は、日曜・祝日を除きます。
- ◇ 尿検査があります。健診前のトイレは控えましょう。
- ◇ 採血があります。食事の時間に注意しましょう。  
 午前に受診 | 朝食は食わずに受診しましょう。  
 水は飲んでも構いません。  
 午後に受診 | 朝食は軽く食べ、昼食は食わずに受診しましょう。

受けて終わりじゃ意味がない

# 健診後が大切です

健診の受診後、**約2か月**で結果が届きます

**健診の結果が届いたら、内容をご確認ください**

|         |  |
|---------|--|
| 基準値内    | これからも元気に過ごすために、生活習慣に気を付けてお過ごしください。健康を意識して、引き続き年に1回の健診がおすすめです。        |
| 生活改善が必要 | 症状がなくて、このまま放置すると、治療が必要になる場合もあります。食生活の乱れや運動不足に心当たりがある方は、生活習慣を見直しましょう。 |
| 受診が必要   | 病院を受診してください。健診の結果は、体からのサインです。受診が必要な項目が、治療中の方は、かかりつけ医の指示に従ってください。     |

## 後期高齢者健診を受ける方へお願い

健診は年度内1回まで受けることができます。以下の点ご注意ください。

○年度内に2回以上健診を受診した場合、は自己負担となりますので、2回以上の受診とならないよう、ご注意ください。

○医療機関の健診と集団健診の、両方を受けることはできません。

令和6年度 鹿角市

# 後期高齢者<sup>こう くらう</sup>歯科口腔健診

令和6年7月1日（月）～ 令和7年2月28日（金）

健康長寿の秘訣はズバリ「歯」です。

今こそ歯科健診を受けましょう！

お口の中の機能が悪くなると、認知症や肺炎、脳卒中など、さまざまな病気に繋がり、健康や生活の質に大きく影響します。

年に1回の歯科健診を受けてお口の状態を良好に保ち、健康的な毎日を送りましょう。

## 対象者

後期高齢者の保険証をお持ちの方

75歳以上、または65歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方（令和4年度から全年齢に拡充しました。）

## 医療機関

☞ 詳しくは2ページをご確認ください。  
予約制となります。ご予約はお早めに。

## 持ち物

1. 保険証（後期高齢者医療被保険者証）
2. 質問票（3ページを記入し、切り取ってご持参ください。）

## 料金

無料

## 健診内容

こうくらう  
口腔内診査

（入れ歯を含めた歯の状態や、歯周組織の状況等を診査します。）

## 【お問い合わせ】

鹿角市 市民課 国保医療班 ☎0186-30-0222

## 医療機関一覧

### 花輪地区

| 医療機関名        | 所在地         | 電話番号    |
|--------------|-------------|---------|
| 花のまち歯科医院     | 花輪字蒼前平72-1  | 23-6408 |
| 鹿角中央病院       | 花輪字六月田97    | 23-4131 |
| あんどう歯科医院     | 花輪字八正寺7-2   | 23-3927 |
| おりと歯科医院      | 花輪字堰向55     | 23-6600 |
| 昆歯科医院        | 花輪字上中島134-1 | 22-0272 |
| オーラルクリニックかづの | 花輪字新田町25-8  | 25-8615 |

### 毛馬内地区

| 医療機関名      | 所在地             | 電話番号    |
|------------|-----------------|---------|
| 八幡歯科医院     | 十和田毛馬内字下夕道19-22 | 35-2858 |
| 小野寺歯科クリニック | 十和田毛馬内字毛馬内106-1 | 35-2771 |
| ちやこ歯科クリニック | 十和田毛馬内字上寄熊15-1  | 35-2110 |

### 大湯地区

| 医療機関名      | 所在地            | 電話番号    |
|------------|----------------|---------|
| かづの大湯歯科診療所 | 十和田大湯字上ノ湯56-3  | 37-4555 |
| なら歯科医院     | 十和田大湯字川原ノ湯13-9 | 22-7337 |

## 予約・受診方法

1. 電話や医療機関の窓口にて、予約をします。
2. 健診当日は、保険証と質問票を持って受診します。

※質問票は各医療機関にも備え付けております。

予約をする時や、健診を受ける時は

「後期高齢者 こうくう 歯科口腔 健診」とお伝えください。



住 所 鹿角市

氏 名 \_\_\_\_\_ 生年月日 大・昭 年 月 日

後期高齢者歯科口腔健診

質 問 票

◆該当する番号を○で囲んでください。

|    |   |
|----|---|
| 1  | 現在、ご自分の歯や口の状態で気になることはありますか。<br>1. 噛み具合                      2. 口元や前歯の見た目                      3. 話しにくい<br>4. 口臭                              5. 歯ぐきや歯の痛み                      6. 飲み込みにくい<br>7. 歯科治療を中断している      8. 義歯（入れ歯）の具合がわるい<br>9. その他（                              ）                      10. 特になし |
| 2  | 入れ歯を使っていますか<br>（1つでも使っている場合は「1」を選んでください）<br>1. 使っている<br>2. 持っているが使っていない<br>3. 持っていない  |
| 3  | 自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられますか<br>1. はい 2. いいえ   |
| 4  | かかりつけの歯科医院がありますか<br>1. はい 2. いいえ  |
| 5  | 年に1回以上は歯科医院で定期検診を受けていますか<br>1. はい 2. いいえ  |
| 6  | 次のいずれかの病気で治療を受けている、もしくは受けたことがありますか<br>1. 高血圧      2. 糖尿病                      3. 脳卒中                      4. 心臓病<br>5. がん                      6. 肺疾患（肺炎含む）      7. 骨粗しょう症                      8. その他（                      ）  |
| 7  | 現在、1日に内服している飲み薬は何種類ありますか<br>（サプリメント、市販薬を除きます）<br>（お薬手帳があればお見せください）<br>（                      ）種類  |
| 8  | たばこを吸っていますか<br>1. はい 2. いいえ   |
| 9  | 1日2回以上歯をみがいていますか<br>1. はい 2. いいえ  |
| 10 | 歯間ブラシまたはフロス（糸ようじ）を使っていますか<br>1. はい 2. いいえ   |
| 11 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか<br>1. はい 2. いいえ   |
| 12 | お茶や汁物等でむせることがありますか<br>1. はい 2. いいえ  |
| 13 | 口の渇きが気になりますか<br>1. はい 2. いいえ  |
| 14 | 週1回以上は外出していますか<br>1. はい 2. いいえ  |
| 15 | 過去半年間で2～3kg以上の体重減少がありましたか<br>1. はい 2. いいえ   |
| 16 | 過去半年間で発熱（37.8度以上）はありましたか<br>1. はい 2. いいえ  |

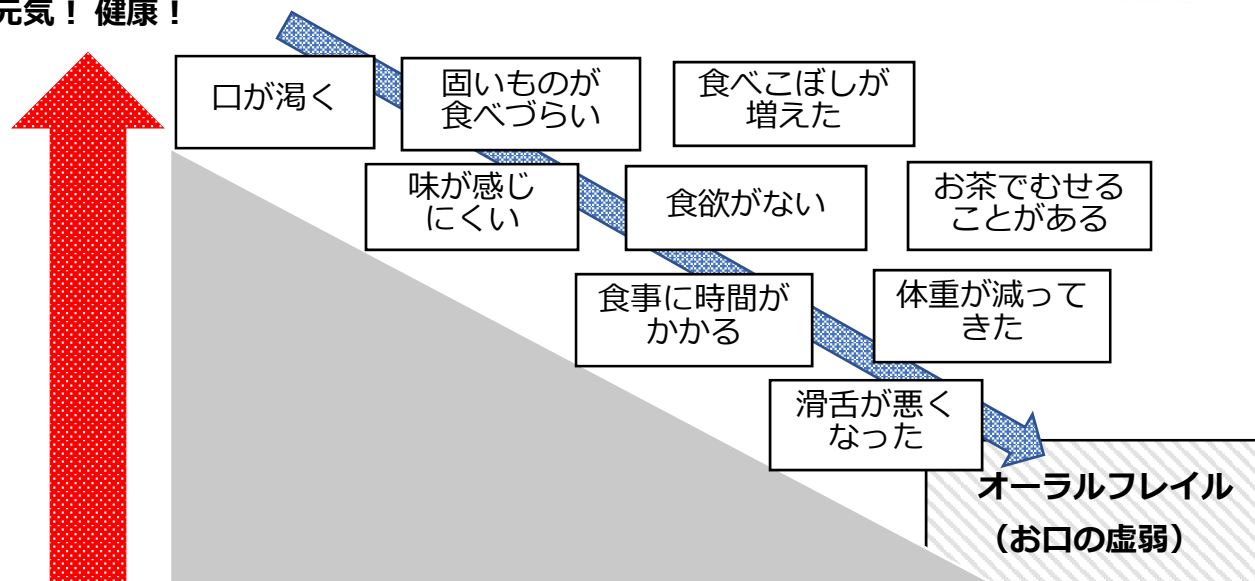
記入漏れがないかご確認ください。

# 食べることは、生きること

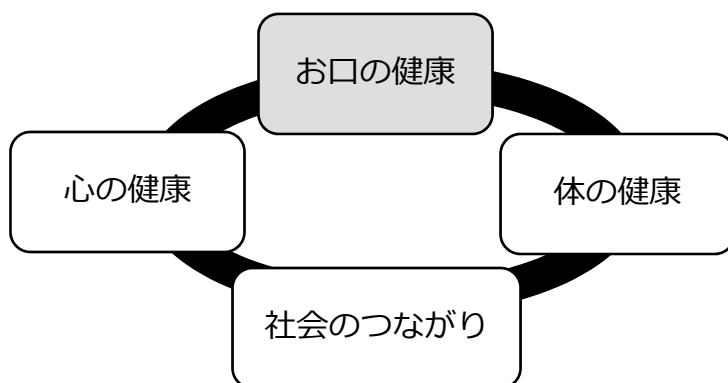


おいしい、楽しい食事をいつまでも

元気！健康！



お口の健康は、「心」と「からだ」の健康につながっています



歯の健診は、  
虫歯、歯周病だけではありません。

受けよう！<sup>こうくう</sup>歯科口腔健診

## 【お知らせ】

鹿角市では、健康づくりのための家庭訪問を毎年実施しております。  
健康診断後の受診状況や、普段の受診状況、日常生活で困っていることなど確認させていただいておりますので、訪問の際には何卒よろしくお願いいたします。