



令和8年度 上小阿仁村

健(検)診の受けかた

ステップ1: 受診する健診の種類を確認

健(検)診の種類 対象年齢・ 保険区分		集 団 (健診車で受診)		個 別 (医療機関方式)		
		特定 健診 (基本健診)	がん検診等 (肺・大腸・前立腺・ 肝炎ウイルス・胃・ 子宮・乳・骨)	特定 健診	がん検診 (子宮・乳・胃) *2	歯科 検診
19~39歳		○	*1		○	○*3
40~74歳	国保加入者	○	○	○	○	○*3
	社会保険加入者 (本人)		○		○	○*3
	社会保険加入者 (本人以外)	○	○		○	○*3
75歳以上	後期高齢者 医療保険	○	○	○	○	○ (76歳のみ)
40歳以上	生活保護受給者	○	○		○	○*3

*1... 子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性が受けられます。

*2... 子宮頸がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性が対象です。
胃がん検診は、50~69歳の方が対象です。

*3... 年度末年齢で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方が対象です。

ステップ2: 希望する健診の詳細を確認

- ◇集団健(検)診..... 1~2ページ
- ◇個別健診(医療機関方式)..... 6ページ
- ◇胃がん検診..... 3ページ
- ◇歯科健診..... 7ページ
- ◇子宮頸がん・乳がん検診... 4ページ
- ◇各種補助金申請の手続き..... 8~10ページ
- ◇骨粗しょう症検診..... 5ページ
- ◇マイナンバーカードのお知らせ..... 11ページ

お問い合わせ

上小阿仁村 住民福祉課 健康推進班(保健センター)

☎77-3008 こあに☎66-3008・66-3009

集団健(検)診 日程及び会場

ステップ1: 受診する日程を確認

月日	受付時間	対象集落	番号札	会場
5月27日 (水)	午前 9時15分～ 9時45分	大林	赤	沖田面公民館
	午前 9時45分～10時30分	小田瀬・南沢 中茂・八木沢	白	
	午後 1時15分～ 1時30分	大海・水無	赤	
	午後 1時30分～ 2時00分	沖田面	白	
5月28日 (木)	午前 9時15分～10時30分	沖田面	白	沖田面公民館
	午後 1時30分～ 2時15分	長信田・羽立 大阿瀬・福館	白	上小阿仁村 保健センター
5月29日 (金)	午前 9時15分～10時30分	堂川・下仏社 上仏社・杉花	白	上小阿仁村 保健センター
	午後 1時15分～ 2時00分	小沢田	白	
5月31日 (日)	午前 9時15分～ 9時45分	下・中・上五反沢	赤	上小阿仁村 保健センター
	午前 9時45分～10時30分	他で受けることが できない方	白	

ステップ2: 番号札配布時間

午前の部: 午前 7時30分 / 午後の部: 午前 11時30分

上記時間より、各会場にて番号札を配布します。上記の色の番号札をお取りになり、受付までお待ちください。

ステップ3: 持ち物を確認

- 令和8年度 上小阿仁村健(検)診 受診券
- マイナンバーカード、または資格確認書
- 検査に応じて必要なもの ※配布されていない方で希望される方は健康推進班へご連絡ください。
便検査容器(2日分) / 尿検査容器(赤い線まで採尿してください)
- 「私の健康記録」ファイル ※お持ちでない方には当日会場でお渡します。
- お薬手帳等(お薬の作用等が記載されている説明書)
- 社会保険加入者(本人以外)の方は、社会保険から発行される受診券

集団健(検)診 内容及び料金

ステップ4:項目、料金を確認

健(検)診名 (対象年齢)	受診料金		検査内容等
	国保 後期高齢	その他の 健康保険	
特定健診 (40~74歳)	無料	加入保険により異なる	身体計測/血圧測定/血液検査/尿検査/ 推定食塩摂取量測定
後期高齢者健診 (75歳以上)	無料	/	医師が必要と認めた場合、 心電図/眼底検査/貧血検査
一般健診 (19~39歳)	1,200円		1,200円
肺がん等検診 (40歳以上)	無料	600円	胸部レントゲン撮影 ◇ペースメーカーや植込み式除細動器等の装着者は、受付にてお申し出ください。 ◇無地のTシャツ(肌着)1枚で撮影します。ワンピースの刺繍・プリントなどは全て不可。 ※妊娠している方、妊娠の可能性のある方は受診できません。
大腸がん検診 (40歳以上)	無料	800円	便の潜血検査。黄色い封筒の2日分の検査容器を当日会場へお持ちください。
前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	無料	800円	血液検査 ※前立腺がん治療中の方は検査できません。
肝炎ウイルス検診 (40~70歳の未受診者)	無料	600円	血液検査

※注意

- ・血液検査を受ける方は、朝食又は昼食をとらないでください。
- ・尿検査のみでの検査は実施できません。
- ・国の方針により、今年度から喀痰検査は実施しないことになりました。

送迎が必要な方は、お電話ください。(健康推進班 ☎77-3008)

胃がん検診

ステップ1: 受診する日程を確認

月日	会場	受付時間	対象集落
4月21日(火)	沖田面公民館	午前7~9時	大海・水無・小田瀬・大林・南沢・中茂・八木沢・沖田面
4月22日(水)	沖田面公民館	午前7~9時	沖田面
4月23日(木)	上小阿仁村 保健センター	午前7~8時	杉花・小沢田
		午前8~9時	羽立・下・中・上五反沢
4月24日(金)	上小阿仁村 保健センター	午前7~8時	堂川・福館
		午前8~9時	長信田・大阿瀬・下仏社・上仏社

ステップ2: 検査内容、料金を確認

健(検)診名 (対象年齢)	受診料金		検査内容等
	国保 後期高齢	その他の 健康保険	
胃がん検診 (40歳以上)	無料	2,000円	問診・胃の透視(バリウムを飲んで行うレントゲン検査) 持ち物 受診券、マイナンバーカード、 「私の健康記録」ファイル、お薬手帳等
	令和5、6、7年度のいずれかに村の胃がん検診を受けた方を対象に案内を送付しています。(令和8年3月下旬)通知が届いていない方で受診を希望する場合は、健康推進班までお申し込みください。		

今年度より、50~69歳の方は、『胃内視鏡検診(胃カメラ)』が受けられます

秋田県では、居住地にかかわらず、検診が受診できるよう県内登録医療機関において胃内視鏡検診を行っています。実施時期は7月以降、希望される方は5月8日(金)まで、健康推進班(77-3008)までお申し込み下さい。なお、4月に上記胃がん検診を受けた方は受診できません。

子宮頸がん・乳がん検診

ステップ1: 受診する日程を確認

月日	会場	受付時間	実施する検査
8月3日(月)	上小阿仁村 保健センター	正午～ 午後1時	子宮頸がん検診、乳がん検診
9月3日(木)	上小阿仁村 保健センター	正午～ 午後1時	子宮頸がん検診、乳がん検診 ※同日に骨粗しょう症検診もあります

上記日程で受けることができない方は、北秋田市民病院でも検診を受けることができますので、WEB予約の上、受診してください。

自己負担がある方は、受診後、納付書を郵送します。(病院での支払いはありません。)

実施期間	WEB予約サイト	備考
4月～R9.2月末 (毎週火金曜日午後1時～)		WEB予約が難しい場合は保健福祉活動室 (Tel:0186-62-7010)にご相談ください。 受付時間:午後1時～午後3時

ステップ2: 検査内容、料金を確認

健(検)診名 検査内容	受診料金		対象者・持ち物等
	国保 後期高齢	その他の 健康保険	
子宮頸がん検診 検査内容 ・視診、細胞診、 超音波検査	無料	1,800円	対象者 ・20～39歳の女性 ・令和7年度に検診を受けていない 40歳以上の女性 持ち物 スカート、受診券、マイナンバーカード、 「私の健康記録」ファイル、お薬手帳等
乳がん検診 検査内容 ・マンモグラフィー 検査	無料	2,100円	対象者 ・令和7年度に検診を受けていない 40歳以上の女性 持ち物 バスタオル、受診券、マイナンバーカード 「私の健康記録」ファイル、お薬手帳等

令和4、または6年度に、村の子宮頸がん・乳がん検診を受けた方を対象に案内を送付しています。(令和8年4月上旬) 通知が届いていない方で受診を希望する場合は、健康推進班までお申し込みください。

骨粗しょう症検診

ステップ1: 受診する日程を確認

月日	会場	受付時間	実施する検査
9月3日(木)	上小阿仁村 保健センター	正午～ 午後1時	骨粗しょう症検診 ※同日、子宮頸がん・乳がん検診があります ※骨粗しょう症検診だけでしたら、早く終了することができます

ステップ2: 検査内容、料金を確認

健(検)診名 検査内容	受診料金		対象者、持ち物等
	国保	その他の健康保険	
骨粗しょう症検診 検査内容 ・問診・骨密度測定 ※「DXA法 前腕骨遠位部」を用いて腕の骨密度を計測します	対象年齢 なら無料	A料金 1,400円 対象者のうち、その他の健康保険加入者	対象者 40、45、50～70歳の女性 持ち物 受診券、マイナンバーカード、「私の健康記録」ファイル、お薬手帳等
		B料金 2,200円 対象者以外の年齢の男女	

令和6、または7年度に骨粗しょう症検診を受けた方を対象に案内を送付しています。(令和8年4月上旬) 通知が届いていない方で受診を希望する場合は、健康推進班までお申し込みください。

個別健診（医療機関方式）

村の集団健診を受けることができない方は、各医療機関において健診を受けることができます。

実施期間	受診券が届いた日～3月 できるだけ12月までに受診することをお勧めします。																																										
対象者	上小阿仁村の国民健康保険、または後期高齢者医療保険に加入している方で、受診日当日の年齢が40歳以上の方																																										
健診内容	身体測定（身長・体重・75歳未満の方は腹囲）、血圧、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能）等 医師が必要と認めた方は心電図、眼底検査、貧血検査																																										
実施方法	ご自身で医療機関へ予約して受診します。 受診後、健康推進班から本人に結果を郵送します。（約1か月後）																																										
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・令和8年度上小阿仁村健（検）診 受診券（桃色または緑色の受診券） ・マイナンバーカード、または資格確認書 ・お薬手帳等（内服しているお薬が記載されているもの） 																																										
受診できる医療機関	<p>◇県内の医療機関で受診ができます。 下記に記載した医療機関以外を希望する場合は、健康推進班にお問い合わせください。</p> <p>◇近隣の医療機関は次のとおりです。</p> <table border="0"> <tr> <td>・上小阿仁国保診療所</td> <td>上小阿仁村小沢田</td> <td>77-2042</td> </tr> <tr> <td>・北秋田市民病院</td> <td>北秋田市下杉</td> <td>WEB受付</td> </tr> <tr> <td>・米内沢診療所</td> <td>北秋田市米内沢</td> <td>72-4501</td> </tr> <tr> <td>・合川診療所</td> <td>北秋田市李岱</td> <td>78-3161</td> </tr> <tr> <td>・阿仁診療所</td> <td>北秋田市阿仁銀山</td> <td>82-2351</td> </tr> <tr> <td>・奈良医院</td> <td>北秋田市元町</td> <td>62-1146</td> </tr> <tr> <td>・たむら内科クリニック</td> <td>北秋田市栄</td> <td>63-2700</td> </tr> <tr> <td>・あじみね内科医院</td> <td>北秋田市栄</td> <td>67-7035</td> </tr> <tr> <td>・うえだクリニック</td> <td>北秋田市鷹巣</td> <td>60-1055</td> </tr> <tr> <td>・児玉内科クリニック</td> <td>北秋田市鷹巣</td> <td>69-7311</td> </tr> <tr> <td>・遠藤クリニック</td> <td>北秋田市鷹巣</td> <td>63-0515</td> </tr> <tr> <td>・近藤医院</td> <td>北秋田市脇神</td> <td>62-1155</td> </tr> <tr> <td>・千葉内科医院</td> <td>南秋田郡五城目町</td> <td>018-852-2235</td> </tr> <tr> <td>・ささき内科クリニック</td> <td>南秋田郡五城目町</td> <td>018-855-1182</td> </tr> </table>	・上小阿仁国保診療所	上小阿仁村小沢田	77-2042	・北秋田市民病院	北秋田市下杉	WEB受付	・米内沢診療所	北秋田市米内沢	72-4501	・合川診療所	北秋田市李岱	78-3161	・阿仁診療所	北秋田市阿仁銀山	82-2351	・奈良医院	北秋田市元町	62-1146	・たむら内科クリニック	北秋田市栄	63-2700	・あじみね内科医院	北秋田市栄	67-7035	・うえだクリニック	北秋田市鷹巣	60-1055	・児玉内科クリニック	北秋田市鷹巣	69-7311	・遠藤クリニック	北秋田市鷹巣	63-0515	・近藤医院	北秋田市脇神	62-1155	・千葉内科医院	南秋田郡五城目町	018-852-2235	・ささき内科クリニック	南秋田郡五城目町	018-855-1182
・上小阿仁国保診療所	上小阿仁村小沢田	77-2042																																									
・北秋田市民病院	北秋田市下杉	WEB受付																																									
・米内沢診療所	北秋田市米内沢	72-4501																																									
・合川診療所	北秋田市李岱	78-3161																																									
・阿仁診療所	北秋田市阿仁銀山	82-2351																																									
・奈良医院	北秋田市元町	62-1146																																									
・たむら内科クリニック	北秋田市栄	63-2700																																									
・あじみね内科医院	北秋田市栄	67-7035																																									
・うえだクリニック	北秋田市鷹巣	60-1055																																									
・児玉内科クリニック	北秋田市鷹巣	69-7311																																									
・遠藤クリニック	北秋田市鷹巣	63-0515																																									
・近藤医院	北秋田市脇神	62-1155																																									
・千葉内科医院	南秋田郡五城目町	018-852-2235																																									
・ささき内科クリニック	南秋田郡五城目町	018-855-1182																																									

歯科健診

◇大人の歯科健診（歯周病健診）

健診期間	令和8年7月1日（水）～令和8年12月31日（木）
対象者	年度末（令和9年3月31日）時点で 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
実施方法	個別受診（詳細は対象の方へ別途通知します。）
健診内容	・問診、診察（歯の状況及び歯肉の状況） ・判定区分による指導
受診料	・国保加入者は無料 ・国保以外の方は1,300円 ただし上小阿仁村国保診療所で受けた場合は無料
受診できる医療機関	・上小阿仁国保診療所 ・北秋田市内の歯科医院（7か所） ・わしや歯科医院（五城目町）

◇後期高齢者歯科健診

健診期間	令和8年7月1日（水）～令和8年12月31日（木）
対象者	年度末（令和9年3月31日）時点で 76歳の方
実施方法	個別受診（詳細は対象の方へ別途通知します。）
健診内容	・問診、診察（歯の状況、咀嚼機能、舌・口唇機能、嚥下機能等） ・判定区分による指導
受診料	無料
受診できる医療機関	・上小阿仁国保診療所 ・北秋田市内の歯科医院（6か所） ・わしや歯科医院（五城目町）

各種補助金の申請手続きのご案内

◆検診受診料補助金

<p>対象となる 健(検)診</p>	<p>村が実施する、以下の健(検)診を受けた場合の自己負担分を補助します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肺がん等検診 ・前立腺がん検診 ・子宮頸がん検診 ・大腸がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・乳がん検診 ・胃がん検診 ・骨粗しょう症検診 ・大人の歯科健診 <p>子宮頸がん検診については、統一受診券を利用して自己負担が発生した場合も対象となります。</p>
<p>対象者</p>	<p>国保以外の健康保険に加入している方</p>
<p>補助額</p>	<p>自己負担分全額 ※職場や加入している健康保険制度にて補助金等がある場合はその金額を控除した金額とします。</p>
<p>受付期間</p>	<p>検診を受けた日から 令和9年3月31日(水)まで</p>
<p>申請先</p>	<p>上小阿仁村 住民福祉課 健康推進班(保健センター内)</p>
<p>手続きの流れ</p>	<ol style="list-style-type: none"> ①職場等において、がん検診等料金の助成制度の有無を確認し、有の場合は先に職場への申請手続きをしてください。 ②職場等の補助金があり、まだなお自己負担が発生する場合、又は補助金がない場合は次の必要書類を添えて申請してください。 <ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバーカード、資格確認書 ・検診受診料補助金交付申請書 ・領収書の写し ・職場等からの補助がある場合は受領したことが分かる書類 ・口座番号が確認できる通帳の写し (役場のシステムに登録済みの方は不要) ③申請された口座に振り込みます。

◆がん検診精密検査（再検査）受診料補助金

<p>対象となる 検診</p>	<p>がん検診（職場で受けた検診も含む）を受け、要精密検査の対象になった方が以下の精密検査を受診した場合の受診料を補助します。複数の検診で要精密検査の対象となった場合は、それぞれの検診が対象となりますので、検診ごとに申請してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肺がん等検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・胃がん検診 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診
<p>対象者</p>	<p>国保加入者、及び国保以外の健康保険に加入している方で、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本年度初めて要精密検査の対象となった方 ・過去に要精密検査を受け、異常がなかったが再度対象になった方
<p>対象にならない方</p>	<p>すでに治療中、または経過観察中の疾患がある方</p>
<p>補助額</p>	<p>各検診ごとに上限10,000円</p>
<p>受付期間</p>	<p>検診を受けた日から 令和9年3月31日（水）まで</p>
<p>申請先</p>	<p>上小阿仁村 住民福祉課 健康推進班（保健センター内）</p>
<p>手続きの流れ</p>	<p>①次の必要書類を添えて申請してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバーカードまたは、資格確認書（本人確認のため） ・がん検診精密検査受診料補助金交付申請書（申請用紙は検診結果通知書に同封されます。） ・領収書の写し ・健診結果通知書の写し（精密検査の対象となったことが分かる書類） ・口座番号が確認できる通帳の写し（役場のシステムに登録済みの方は不要） <p>②申請された口座に振り込みます。</p>

◆人間ドック等受診費用補助金

対象となる健診	・人間ドック ・脳ドック
対象者	受診当日の年齢が 40歳以上の方
対象にならない方	・年度内に特定健診または後期高齢者健診を受けた方 ・職場等から補助を受ける方
補助額	該当年度内で、それぞれ1回とし、上限10,000円
受付期間	受診した日から 令和9年3月31日(水)まで
申請先	上小阿仁村 住民福祉課 健康推進班(保健センター内)
手続きの流れ	<p>①次の必要書類を添えて申請してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバーカードまたは、資格確認書(本人確認のため) ・人間ドック等受診費用補助金交付申請書 ・領収書の写し ・受診結果の写し ・口座番号が確認できる通帳の写し (役場のシステムに登録済みの方は不要) <p>②申請された口座に振り込みます。</p>

～お知らせ～

各種健診や健康状態などで相談したいことがありましたら、お気軽に健康推進班にお問い合わせください。また、補助金等に関する申請書類は窓口でも配布しておりますので、記入方法や申請内容について分からずお困りでしたら住民福祉課健康推進班の窓口までお越しくください。

健康推進班は役場庁内ではなく保健センター内にありますので、お間違えの無いようご注意ください。

マイナンバーカード をお持ちでない方へ

住民福祉課で 申請をサポートしています

申請場所：役場 住民福祉課 窓口

所要時間：10分程度

申請してから交付までは約1か月かかります

申請までの流れ：

予約は必要ありません。

申請時に窓口で顔写真を撮影(無料)します

※ご持参した写真(縦4.5cm×横3.5cm)でも申請可能です

令和6年12月2日以降、従来の「健康保険証」は発行されなくなりました。現在お持ちの、「健康保険証」は、有効期限内までの間使用できます。

マイナンバーカードは保険証として利用できます。

利用には、マイナ保険証の利用登録が必要になります。

※マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録をしていない方には、「資格確認書」を交付します。

担当：上小阿仁村役場 住民福祉課 マイナンバー担当

TEL 0186-77-2222